



상반기

2021

경상북도

지역사회서비스투자사업

기준정보 안내

Support

Service



Social





CONTENTS . . .

01. 경북 사업유형 현황	07
----------------	----

02. 시·군별 시행 사업	11
----------------	----

– 경북 지역사회서비스투자사업 총 현황	13
-----------------------	----

1. 포항시	14
2. 경주시	14
3. 김천시	14
4. 안동시	14
5. 구미시	15
6. 영주시	15
7. 영천시	15
8. 상주시	15
9. 문경시	15
10. 경산시	15
11. 군위군	16
12. 의성군	16
13. 영양군	16
14. 청송군	16
15. 영덕군	16
16. 청도군	16
17. 고령군	16
18. 성주군	16
19. 칠곡군	16
20. 예천군	17
21. 봉화군	17
22. 울진군	17



03. 경북 지역사회서비스투자사업 사업별 기준정보 안내

19

1. 아동사업

21

1) 아동·청소년 비전형성지원서비스[131311]	23
2) 아동·청소년 정서발달지원서비스[030611]	25
3) 아동·청소년심리지원서비스[010711]	27
4) 아동·청소년 바른체형 운동교실[160311]	29
5) 편편스터디[220911]	30
6) 활동 중심의 인터넷중독 아동 예방서비스[040211]	32
7) 아동 창의력 증진 과학문화아카데미[142711]	34
8) 내일의 행복을 위한 아동 건강관리서비스[160111]	35
9) 마음튼튼 몸튼튼 "튼튼교실"[160411]	36
10) 다문화가정 아동 발달지원서비스[230311]	37
11) 지역아동과 함께하는 희망이 꽃피는 나무[220211]	38
12) 농어촌 아동·청소년을 위한 생활스포츠허브사업[160511]	39

2. 노인사업

41

1) 노인보행능력향상서비스[050111]	43
2) 해피실버프로그램[190311]	44
3) 찾아가는 해피실버서비스[190711]	45
4) 치매 없는 100세 장수마을 만들기[250111]	46
5) 노인인지재활서비스[991711]	47
6) 노인 맞춤형 운동서비스[280911]	48
7) 독거노인주거생활지원서비스[991911]	49

3. 노인·장애인사업

51

1) 장애인·노인을 위한 돌봄여행서비스[060101]	53
2) 시각장애인 안마서비스[080611]	55
3) 노인 우울정서 예방관리서비스[991511]	56
4) 자살고위험군 예방서비스[100111]	57

4. 장애인사업

59

1) 장애인 보조기기 렌탈서비스[070101]	61
2) 정신건강토탈케어서비스[090111]	63

5. 성인사업

65

1) 부모역량강화서비스[170611]	67
2) 부모_아동 상호관계 증진서비스[170111]	68

04. 시·군 사업별 제공기관 안내

69

1. 포항시	70
2. 경주시	72
3. 김천시	73
4. 안동시	74
5. 구미시	75
6. 영주시	77
7. 영천시	77
8. 상주시	78
9. 문경시	78
10. 경산시	79
11. 군위군	80
12. 의성군	80
13. 영양군	80
14. 청송군	81
15. 영덕군	81
16. 청도군	81
17. 고령군	82
18. 성주군	82
19. 칠곡군	83
20. 예천군	84
21. 봉화군	84
22. 울진군	85

05. 2020 우수사례 공모전 수상작

87

1. 우수프로그램분야 최우수상 - 아동·청소년 심리지원서비스	89
2. 제공인력 체험수기 최우수상 - 분홍이 선생 왔나?	93
3. 제공인력 체험수기 우수상 - 코스모스와 허수아비	95
4. 제공인력 체험수기 장려상 - 부모가 자녀에게 미치는 영향?	97

경상북도
지역사회서비스투자사업
기준정보 안내

01

경북 사업유형 현황



경북 사업유형 현황

구분	사업명[코드번호]	시행 시·군
표준 모델	1 장애인 보조기기 렌탈서비스 [070101]	포항, 문경, 경산, 칠곡, 구미
	2 정신건강토달케어서비스 [090111]	포항, 칠곡
	3 장애인·노인을 위한 돌봄여행서비스 [060101]	안동, 영주, 예천, 봉화
	4 아동·청소년 심리지원서비스 [010711]	포항, 경주, 김천, 안동, 구미, 영주, 영천, 상주, 경산, 청송, 영덕, 청도, 칠곡, 예천, 봉화, 울진, 영양
	5 아동·청소년 정서발달지원서비스 [030611]	포항, 김천, 구미, 영천, 문경, 경산, 영양, 영덕, 울진, 청도
	6 아동·청소년 비전형성지원서비스 [131311]	포항, 경주, 김천, 안동, 구미, 영주, 영천, 경산, 영덕, 고령, 칠곡, 예천, 울진, 영양
	7 노인 맞춤형 운동서비스 [280911]	김천, 안동, 영천, 의성, 칠곡
	8 시각장애인 안마서비스 [080611]	포항, 경주, 구미, 영주, 상주, 경산, 영덕, 고령, 칠곡, 예천, 봉화, 김천, 영천
	9 자살고위험군 예방서비스 [100111]	의성
	10 내일의 행복을 위한 아동 건강관리서비스 [160111]	구미
	11 활동중심 인터넷중독 아동예방서비스 [040211]	포항
	12 다문화가정 아동 발달지원서비스 [230311]	상주
자체 개발	13 치매 없는 100세 장수마을 만들기 [250111]	영천, 경산, 군위, 청도, 칠곡
	14 노인인지재활서비스 [991711]	의성, 울진, 청송
	15 아동·청소년 바른체형 운동교실 [160311]	김천, 안동, 상주, 문경, 군위, 청도, 예천
	16 편편스터디 [220911]	안동, 구미, 상주, 경산, 성주, 예천
	17 부모역량강화서비스 [170611]	김천, 구미, 문경, 성주, 칠곡, 예천
	18 노인 우울정서 예방관리서비스 [991511]	안동, 문경
	19 노인보행능력향상서비스 [050111]	경주, 성주
	20 지역아동과 함께하는 희망이 꽃피는 나무 [220211]	포항, 경주
	21 농어촌 아동청소년을 위한 생활스포츠지원사업 [160511]	의성, 청송
	22 해피실버프로그램 [190311]	포항
	23 찾아가는 해피실버서비스 [190711]	김천
	24 독거노인주거생활지원서비스 [991911]	청송
	25 아동 창의력증진 과학문화아카데미 [142711]	포항
	26 부모-아동 상호관계 증진서비스 [170111]	성주
	27 마음튼튼 몸튼튼 '튼튼교실' [160411]	성주

경상북도
지역사회서비스투자사업
기준정보 안내

02

사·군별 시행 사업



경북 지역사회서비스투자사업 총 현황(27개)

구분	사업명 [코드번호]		시행 시·군
아동·청소년·영유아	1	아동·청소년 비전형성지원서비스 [131311]	포항, 경주, 김천, 안동, 구미, 영주, 영천, 경산, 영덕, 고령, 칠곡, 예천, 울진, 영양
	2	아동·청소년 정서발달지원서비스 [030611]	포항, 김천, 구미, 영천, 문경, 경산, 영양, 영덕, 울진, 청도
	3	아동·청소년 심리지원서비스 [010711]	포항, 경주, 김천, 안동, 구미, 영주, 영천, 상주, 경산, 청송, 영덕, 청도, 칠곡, 예천, 봉화, 울진, 영양
	4	아동·청소년 바른체형 운동교실 [160311]	김천, 안동, 상주, 문경, 군위, 청도, 예천
	5	편편스터디 [220911]	안동, 구미, 상주, 경산, 성주, 예천
	6	활동중심 인터넷중독 아동예방서비스 [040211]	포항
	7	아동 창의력증진 과학문화아카데미 [142711]	포항
	8	내일의 행복을 위한 아동 건강관리서비스 [160111]	구미
	9	마음튼튼 몸튼튼 '튼튼교실' [160411]	성주
	10	다문화가정 아동 발달지원서비스 [230311]	상주
	11	지역아동과 함께하는 희망이 꽃피는 나무 [220211]	포항, 경주
	12	농어촌 아동청소년을 위한 생활스포츠허브 지원 사업 [160511]	의성, 청송
노인	13	노인보행능력향상서비스 [050111]	경주, 성주
	14	해피실버프로그램 [190311]	포항
	15	찾아가는 해피실버서비스 [190711]	김천
	16	치매 없는 100세 장수마을 만들기 [250111]	영천, 경산, 군위, 청도, 칠곡
	17	노인인지재활서비스 [991711]	의성, 울진, 청송
	18	노인 맞춤형 운동서비스 [280911]	김천, 안동, 영천, 의성, 칠곡
	19	독거노인주거생활지원서비스 [991911]	청송
노인·장애인	20	장애인·노인을 위한 돌봄여행서비스 [060101]	안동, 영주, 예천, 봉화
	21	시각장애인 안마서비스 [080611]	포항, 경주, 김천, 구미, 영주, 영천, 상주, 경산, 영덕, 고령, 칠곡, 예천, 봉화
	22	노인 우울정서 예방관리서비스 [991511]	안동, 문경
	23	자살고위험군 예방서비스 [100111]	의성
장애인	24	장애인 보조기기 렌탈서비스 [070101]	포항, 문경, 경산, 칠곡, 구미
	25	정신건강도달케어서비스 [090111]	포항, 칠곡
성인	26	부모역량강화서비스 [170611]	김천, 구미, 문경, 성주, 칠곡, 예천
	27	부모-아동 상호관계 증진서비스 [170111]	성주

시·군별 시행 사업

시·군명	사업유형	사업명
포항시	아동·청소년	1) 아동·청소년 비전형성지원서비스
		2) 아동·청소년 정서발달지원서비스
		3) 아동·청소년 심리지원서비스
		4) 활동 중심의 인터넷중독 아동 예방서비스
		5) 아동 창의력증진 과학문화아카데미
		6) 지역아동과 함께하는 희망이 꽃피는 나무
	노인	7) 해피실버프로그램
	노인·장애인	8) 시각장애인 안마서비스
	장애인	9) 장애인 보조기기 렌탈서비스
		10) 정신건강토달케어서비스
경주시	아동·청소년	1) 아동·청소년 비전형성지원서비스
		2) 아동·청소년 심리지원서비스
		3) 지역아동과 함께하는 희망이 꽃피는 나무
	노인	4) 노인보행능력향상서비스
	노인·장애인	5) 시각장애인 안마서비스
김천시	아동·청소년	1) 아동·청소년 비전형성지원서비스
		2) 아동·청소년 정서발달지원서비스
		3) 아동·청소년 심리지원서비스
		4) 아동·청소년 바른체형 운동교실
	노인	5) 찾아가는 해피실버서비스
		6) 노인 맞춤형 운동서비스
	노인·장애인	7) 시각장애인 안마서비스
	성인	8) 부모역량강화서비스
안동시	아동·청소년	1) 아동·청소년 비전형성지원서비스
		2) 아동·청소년 심리지원서비스
		3) 아동·청소년 바른체형 운동교실
		4) 편편스터디
	노인	5) 노인 맞춤형 운동서비스
	노인·장애인	6) 노인 우울정서 예방관리서비스
		7) 장애인·노인을 위한 돌봄여행서비스

시·군명	사업유형	사업명
구미시	아동·청소년	1) 아동·청소년 비전형성지원서비스
		2) 아동·청소년 정서발달지원서비스
		3) 아동·청소년 심리지원서비스
		4) 편편스터디
		5) 내일의 행복을 위한 아동 건강관리서비스
	장애인	6) 시각장애인 안마서비스
		7) 장애인보조기기렌탈서비스
	성인	8) 부모역량강화서비스
영주시	아동·청소년	1) 아동·청소년 비전형성지원서비스
		2) 아동·청소년 심리지원서비스
	노인·장애인	3) 장애인·노인을 위한 돌봄여행서비스
		4) 시각장애인 안마서비스
영천시	아동·청소년	1) 아동·청소년 비전형성지원서비스
		2) 아동·청소년 정서발달지원서비스
		3) 아동·청소년 심리지원서비스
	노인	4) 치매 없는 100세 장수마을 만들기
		5) 노인 맞춤형 운동서비스
	노인·장애인	6) 시각장애인 안마서비스
상주시	아동·청소년	1) 아동·청소년 심리지원서비스
		2) 아동·청소년 바른체형 운동교실
		3) 편편스터디
		4) 다문화가정 아동 발달지원서비스
	노인·장애인	5) 시각장애인 안마서비스
문경시	아동·청소년	1) 아동·청소년 정서발달지원서비스
		2) 아동·청소년 바른체형 운동교실
	노인·장애인	3) 노인 우울정서 예방관리서비스
	장애인	4) 장애인 보조기기 렌탈서비스
	성인	5) 부모역량강화서비스
경산시	아동·청소년	1) 아동·청소년 비전형성지원서비스
		2) 아동·청소년 정서발달지원서비스
		3) 아동·청소년 심리지원서비스
		4) 편편스터디
	노인	5) 치매 없는 100세 장수마을 만들기
	노인·장애인	6) 시각장애인안마서비스
	장애인	7) 장애인 보조기기 렌탈서비스

시·군명	사업유형	사업명
군위군	아동·청소년	1) 아동·청소년 바른체형 운동교실
	노인	2) 치매 없는 100세 장수마을 만들기
의성군	아동·청소년	1) 농어촌 아동·청소년을 위한 생활스포츠지원사업
	노인	2) 노인 인지재활서비스
		3) 노인 맞춤형 운동서비스
	노인·장애인	4) 자살고위험군 예방서비스
영양군	아동·청소년	1) 아동·청소년 정서발달지원서비스
		2) 아동·청소년 심리지원서비스
		3) 아동·청소년 비전형성지원서비스
청송군	아동·청소년	1) 아동·청소년 심리지원서비스
		2) 농어촌 아동·청소년을 위한 생활스포츠지원사업
	노인	3) 노인인지재활서비스
		4) 독거노인주거생활지원서비스
영덕군	아동·청소년	1) 아동·청소년 비전형성지원서비스
		2) 아동·청소년 정서발달지원서비스
		3) 아동·청소년 심리지원서비스
	노인·장애인	4) 시각장애인 안마서비스
청도군	아동·청소년	1) 아동·청소년 심리지원서비스
		2) 아동·청소년 바른체형 운동교실
		3) 아동·청소년 정서발달지원서비스
	노인	4) 치매 없는 100세 장수마을 만들기
고령군	아동·청소년	1) 아동·청소년 비전형성지원서비스
	노인·장애인	2) 시각장애인 안마서비스
성주군	아동·청소년	1) 편편스터디
		2) 마음튼튼 몸튼튼 '튼튼교실'
	노인	3) 노인보행능력향상서비스
	성인	4) 부모역량강화서비스
		5) 부모-아동 상호관계 증진서비스
칠곡군	아동·청소년	1) 아동·청소년 비전형성지원서비스
		2) 아동·청소년 심리지원서비스
	노인	3) 치매 없는 100세 장수마을 만들기
		4) 노인 맞춤형 운동서비스
	노인·장애인	5) 시각장애인 안마서비스
	장애인	6) 장애인 보조기기 렌탈서비스
		7) 정신건강토탈케어서비스
	성인	8) 부모역량강화서비스

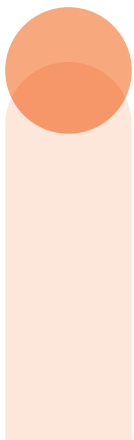
시·군명	사업유형	사업명
예천군	아동·청소년	1) 아동·청소년 비전형성지원서비스
		2) 아동·청소년 심리지원서비스
		3) 아동·청소년 바른체형 운동교실
		4) 편편스터디
	노인·장애인	5) 장애인·노인을 위한 돌봄여행서비스
		6) 시각장애인 안마서비스
	성인	7) 부모역량강화서비스
봉화군	아동·청소년	1) 아동·청소년 심리지원서비스
	노인·장애인	2) 시각장애인 안마서비스
		3) 장애인·노인을 위한 돌봄여행서비스
울진군	아동·청소년	1) 아동·청소년 비전형성지원서비스
		2) 아동·청소년 정서발달지원서비스
		3) 아동·청소년 심리지원서비스
	노인	4) 노인 인지재활서비스

경상북도
지역사회서비스투자사업
기준정보 안내

03

경북 지역사회서비스 투자사업 사업별 기준정보 안내





1. »

아동사업

- 1) 아동 · 청소년 비전형성지원서비스[131311]
- 2) 아동 · 청소년 정서발달지원서비스[030611]
- 3) 아동 · 청소년심리지원서비스[010711]
- 4) 아동 · 청소년 바른체형 운동교실[160311]
- 5) 편편스터디[220911]
- 6) 활동 중심의 인터넷중독 아동 예방서비스[040211]
- 7) 아동 창의력 증진 과학문화아카데미[142711]
- 8) 내일의 행복을 위한 아동 건강관리서비스[160111]
- 9) 마음튼튼 몸튼튼 “튼튼교실”[160411]
- 10) 다문화가정 아동 발달지원서비스[230311]
- 11) 지역아동과 함께하는 희망이 꽃피는 나무[220211]
- 12) 농어촌 아동 · 청소년을 위한 생활스포츠지원사업[160511]

경북 지역사회서비스투자사업 사업별 기준정보 안내

1) 아동·청소년 비전형성지원서비스 [131311]

항 목	내 용		
시행 시·군	포항시 경주시 김천시 안동시 구미시 영주시 영천시 경산시 영덕군 고령군 칠곡군 예천군 울진군 영양군		
서비스 대상	- 소득 : 기준중위소득 120% 이하 - 연령 : 만 7세 ~ 만 15세 아동 - 선정우선순위 - 1순위 : 기초생활 수급권자 - 2순위 : 차상위계층 - 3순위 : 소득수준(저소득 우선)		
서비스 가격	140천원	(1등급 : 정부지원금 126천원, 본인부담금 14천원) (2등급 : 정부지원금 112천원, 본인부담금 28천원)	
제공 기간	12개월(재판정 1회)	집단 규모	- 기본유형, 체험통합형 1인 최대 12명 - 학습모듈 1인 최대 6명
제공 유형	기관방문형, 집단활동, 재가방문형(부득이한 경우)		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 기본유형 - 자존감 회복을 위한 라이프코칭, 리더십, 진로탐색, 자기주도 학습프로그램 ② 체험통합형 - 비전형성 기본 유형 또는 학습모듈에 해당되는 내용을 기본적으로 실시하되, 사회·과학·직업체험 병행 ③ 학습모듈 - 기초학습 및 교과목 지도 ※ 초기 3개월만 실시가능, 이후 비전형성 기본유형 또는 체험통합형으로 진행가능	- 기본유형, 학습모듈 : 회당 90분 / 월 8회(주 2회) - 체험통합형 : 회당 120분 / 월 3회, 체험 480분 월 1회
	부가	① 부모상담 및 교육	

항 목	내 용
제공인력 자격기준	① 청소년 상담사, 초·중등학교 정교사, 전문 상담교사, 임상심리사, 사회복지사, 직업상담사, 청소년지도사 ② 평생교육사로서 아동교육론 또는 청소년교육론을 이수한 자 ③ 심리학·아동청소년학·유아교육학·교육학·사회복지학 등 관련 학과 전공자로서 다음 중 하나의 요건을 충족하는 자 → 전문학사 이상 학위취득 후 아동청소년비전형성지원서비스 관련 실무경력 1년 이상 → 학사 이상 학위취득 후 아동청소년비전형성지원서비스 관련 실무경력 6개월 이상 → 석사 이상 학위취득 후 아동청소년비전형성지원서비스 관련 실무경력 3개월 이상 ④ “자격기본법” 제17조에 따른 아동·청소년에 대한 라이프코칭·리더십·커리어코칭·자기주도학습코칭 관련 민간자격 취득 후 아동·청소년 라이프코칭·리더십·커리어코칭·자기주도학습코칭 분야 서비스 제공 실무경력 1년 이상인 자 ※ 단, “군”단위 지역과 “성장촉진지역”은 실무경력이 없더라도 예외적으로 인정 ⑤ 인문학, 사회과학, 관광학, 아동청소년학, 교육학, 자연과학, 사회복지학 등 관련 학과 전공자로서 다음 중 하나의 요건을 충족하는 자 → 전문학사 이상 학위취득 후 아동청소년비전형성지원서비스 관련 실무경력 1년 이상 → 학사 이상 학위취득 후 아동청소년비전형성지원서비스 관련 실무경력 6개월 이상 → 석사 이상 학위취득 후 아동청소년비전형성지원서비스 관련 실무경력 3개월 이상 ※ 단, “군”단위 지역과 “성장촉진지역”은 실무경력이 없더라도 예외적으로 인정

2) 아동·청소년 정서발달지원서비스 [030611]

항 목	내 용		
시행 시·군	- 포항시 김천시 구미시 영천시 문경시 경산시 영양군 - 영덕군 울진군 청도군		
서비스 대상	- 소득 : 기준중위소득 120% 이하 - 연령 : 만 7세 ~ 만 18세 아동·청소년 - 「정신보건사업안내」의 아동·청소년 심층사정평가도구 중 어느 하나를 활용한 검사 결과 절단점 이상인 경우 - 그 외 학교부적응 및 정서·행동 문제, 문화적 소외로 어려움을 겪고 있는 아동으로 학교장·정신보건센터장이 추천하는 경우 * 추천서, 검사결과는 3개월 이내 작성된 것만 인정 - 선정우선순위 - 1순위 : 국민기초생활수급자 - 2순위 : 차상위계층 - 3순위 : 소득수준(저소득 우선)		
서비스 가격	200천원	(1등급 : 정부지원금 180천원, 본인부담금 20천원) (2등급 : 정부지원금 160천원, 본인부담금 40천원)	
제공 기간	12개월(재판정 1회)	집단 규모	제공인력 1인 최대 3명
제공 유형	기관방문형, 집단활동형, 재가방문형(농촌형 “군”단위에서 부득이한 경우 한정)		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 클래식 이론 및 실기 - 대여·휴대 가능한 클래식 악기 중 택1하여 개인 및 그룹지도(3인 이하) ※ 군 지역만 피아노 악기 수업 유예기간 연장 ② 정서순화프로그램 - 악기를 활용한 자기표현 활동, 놀이 및 예술치료 프로그램 ③ 일반연주회 관람(연 1회) ④ 향상음악회 참여(연 1회) - 전문교재 기준 연 4곡 이상 연주 ⑤ 제공기관의 무상 악기제공 및 대여	회당 60분 (클래식 이론 및 실기 60분, 정서순화프로그램 60분) / 월8회(주2회)

항 목	내 용
	(제공 기간 중) - 1개월 서비스 참여 후 대여 가능 ⑥ 참여아동 합주(월 1회 이상) ⑦ 사전·사후 진단 검사(연 2회) ⑧ 부모상담 : 필요시 월 2회, 회당 10분
제공인력 자격기준	① 정서프로그램 제공인력은 다음의 요건을 충족한 자 * 자격기본법 제17조에 따른 음악·미술·예술·놀이 재활(심리 또는 상담)관련 민간자격 취득 후 아동·청소년의 정서프로그램 관련 실무경력 1년 이상인 자 * 교육학, 유아교육학, 특수교육학, 초등교육학, 예체능교육학, 재활학, 음악·미술·예술·놀이 재활(심리 또는 상담) 분야를 전공한 자로서 다음 중 하나의 요건을 충족하는 자 → 전문학사 이상 학위취득 후 아동청소년정서발달지원서비스 관련 실무경력 1년 이상 → 학사 이상 학위취득 후 아동청소년정서발달지원서비스 관련 실무경력 6개월 이상 → 석사 이상 학위취득 후 아동청소년정서발달지원서비스 관련 실무경력 3개월 이상 * 음악·미술·예술 재활(심리 또는 상담) 관련 석사 이상 학위취득 후 실무경력 300시간 이상 보유자 ※ 단, “군”단위 지역과 “성장촉진지역”은 학사 이상 전공자로 실무경력 300이상 이상 보유자 ※ 기본 서비스프로그램이 클래식프로그램 + 정서순화프로그램인 경우, 각각의 요소에 해당 되는 자격을 갖춘 자가 반드시 1인 이상 필요하며, 정서순화 프로그램을 수행할 수 있는 자격소지자 없이 서비스 제공 불가 ② 음악교육 제공인력은 관련 악기 전공의 학사 이상의 학위소지자

3) 아동·청소년 심리지원서비스 [010711]

항 목	내 용		
시행 시·군	• 포항시 경주시 김천시 안동시 구미시 영주시 영천시 상주시 경산시 청송군 영덕군 칠곡군 예천군 봉화군 울진군 청도군 영양군		
서비스 대상	• 소득 : 기준중위소득 140% 이하 • 연령 : 만 2세 이상 ~ 만 18세 이하 - 다음 중 어느 하나를 충족하는 문제행동 위험군 아동 ① 발급일로부터 1년 이내의 의사 진단서·소견서, 임상심리사 소견서, 청소년 상담사 소견서, 정신보건센터 추천이 있는 경우 ② 교육기관 교사, 유치원 교사, 어린이집 원장이 추천하는 아동 중 「정신보건 사업안내」의 아동·청소년 심층사정평가도구 중 어느 하나를 활용한 검사 결과 절단점 이상인 경우 • 선정우선순위 - 1순위 : 기초생활수급자 - 2순위 : 차상위계층 - 3순위 : 소득수준(저소득 우선)		
서비스 가격	• 160천원	(1등급 : 정부지원금 144천원, 본인부담금 16천원) (2등급 : 정부지원금 128천원, 본인부담금 32천원) (3등급 : 정부지원금 112천원, 본인부담금 48천원)	
제공 기간	• 12개월(재판정 1회)	집단규모	• 제공인력 1인 1명 (후반기 1:3까지 가능)
제공 유형	• 기관방문, 집단활동, (부득이한 경우)재가방문		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 언어프로그램 ② 놀이프로그램 ③ 미술프로그램 ④ 음악프로그램 ⑤ 심리상담프로그램	회당 50분 (프로그램 40분, 부모상담 10분) / 월 4회(주 1회)
	부가	① 사회성향상프로그램(필요시) ② 부모훈련(수시)	

항 목	내 용
제공인력 자격기준	① 언어재활사, 청소년상담사, 전문상담 교사 및 특수학교 정교사, 정신보건전문요원, 임상심리사 ② “자격기본법” 제17조에 따른 미술, 음악, 행동, 놀이, 인지, 심리, 상담 관련 민간자격 취득 후 아동청소년심리지원 서비스 관련 실무경력 1년 이상인 자 ③ 심리, 상담, 음악·미술 재활(심리 또는 상담)학 등 아동청소년 심리지원 서비스 관련 전공자로서 다음 중 하나의 요건을 충족하는 자 → 전문학사 이상 학위취득 후 아동·청소년 심리지원서비스 관련 실무경력 1년 이상 → 학사 이상 학위취득 후 아동·청소년 심리지원서비스 관련 실무경력 6개월 이상 → 석사 이상 학위취득 후 아동·청소년 심리지원서비스 관련 실무경력 3개월 이상 ④ 심리, 상담, 음악·미술 재활(심리 또는 상담)학 등 관련학과 석사 이상 학위 취득 후 실무경력 300시간 이상 보유자 ※ “군” 단위 지역과 “성장촉진지역”은 학사 이상 전공자로 실무경력 300시간 이상 보유자

4) 아동·청소년 바른체형 운동교실 [160311]

항 목	내 용		
시행 시·군	• 김천시 안동시 상주시 문경시 군위군 청도군 예천군		
서비스 대상	• 소득 : 기준중위소득 150% 이하 • 연령 : 만 6세 ~ 만 18세 중 - 학교장, 보건교사, 건강운동처방사(국가자격증)에 의해 하지 길이의 균형이 10mm 이상 차이 나거나 또는 Cobb's Angle(콕스 각)이 10도 이상 30도 미만임을 확인할 수 있는 소견서(추천서)가 있는 아동·청소년 • 선정우선순위 - 1순위 : 기초생활수급자 - 2순위 : 차상위계층 - 3순위 : 저소득 우선		
서비스 가격	• 200천원	(1등급 : 정부지원금 180천원, 본인부담금 20천원) (2등급 : 정부지원금 160천원, 본인부담금 40천원) (3등급 : 정부지원금 140천원, 본인부담금 60천원)	
제공 기간	• 12개월 (등록장애인 재판정1회)	집단 규모	• 제공인력 1인 최대 10명
제공 유형	• 기관방문, 집단활동		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 기초검사 - 체성분, 기초체력, 기능성 움직임평가, 균형측정, 감각기능 검사 등 ② 운동 프로그램 및 교정운동 - 통합프로그램 : 재활운동, 도수스트레칭, 신체교정 운동, 1:1 맞춤 운동 등 ③ 개인별 바른체형 예방법 및 정서, 심리상담 서비스, 건강관리서비스 제공 ④ 학부모 상담 및 자가운동법 교육 - 레크리에이션(놀이활동) 제공 등	회당 60분 / 월 8회
제공인력 자격기준	“국민체육진흥법시행령” 제10조에 따른 생활스포츠지도사이면서, 체육학 관련 학사, 석사 이상 학위소지자(동일계약)로서 자세교정사		

5) 편편스터디 [220911]

항 목	내 용		
시행 시·군	• 안동시 구미시 상주시 경산시 성주군 예천군		
서비스 대상	• 소득 : 기준중위소득 120% 이하 • 연령 : 만 3세 ~ 9세 중 학습동기가 낮거나 학습부진 우려아동 - 발급일로부터 6개월 이내의 소견서로 언어치료사 1급 소견서, 교육학·심리학·사회복지학·미술치료학 석사 이상인 자의 소견서, 임상심리사 소견서, 청소년 상담사 소견서가 있는 경우 - 또는 학교교사, 유치원 정교사, 어린이집 원장, 정신보건센터장이 추천하는 경우 ※ 소견서 작성검사도구 : 한국 웨슬러 아동지능검사, 한국 웨슬러 유아지능검사, 기초학력 검사, 그림지능검사, 종합인지기능검사, 한국판 학습장애 평가척도 KPRC, REVT, (웨슬러지능검사는 4판, 5판 모두 가능) * 아동청소년 심리지원서비스, 발달재활서비스 중복지원불가 • 선정우선순위 - 1순위 : 기초생활수급자 - 2순위 : 차상위계층 - 3순위 : 고연령순		
서비스 가격	• 160천원	(1등급 : 정부지원금 144천원, 본인부담금 16천원) (2등급 : 정부지원금 128천원, 본인부담금 32천원)	
제공 기간	• 12개월(재판정 1회)	집단 규모	• 제공인력 1인 최대 3명
제공 유형	• 기관방문(기관방문 필수) + (부득이한 경우) 재가방문		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 언어인지 학습능력 촉진서비스 - 사고발달단계와 연계된 다양한 활동(지각·분석·종합·추리적사고, 정보조작과 기억 관련 활동)을 통한 인지기초능력 배양 및 자존감 향상 * 취학 전 : 지각적 사고와 기억, 분석적 사고와 표상 종합적 사고와 정보 조작, 추리적 사고와 패턴화 * 취학 후 : 어휘능력과 표기, 사실적 사고, 추리적 사고, 비판적 사고 ② 정서지능 촉진서비스	회당 50분 / 월 4회

항 목	내 용	
		- 독서, 미술, 놀이 등을 통한 정서인식, 정서표현, 정서조절능력을 함양하여 정서지능(EQ) 향상과 더불어 사회성 및 인성계발 * 취학 전 : 또래관계 형성하기, 도덕적 행동하기, 자아 존중감 갖기, 정서적 표현 및 조절하기 등 * 취학 후 : 대인관계, 책임성, 협동성, 근면성, 정서인식표현, 감정이입하기 등
	부 가	① 아동의 학습태도 형성 및 심리·정서적 지원에 관한 부모상담 및 방법교육
제공인력 자격기준	① ‘지역사회서비스투자사업 제공인력 자격기준 고시’에 의한 ‘편편스터디’에 적합한 인력 * 언어재활사, 청소년상담사, 전문상담교사 및 특수학교 정교사, 초등교사, 임상심리사, 유치원정교사, 사회복지사 * 교육학, 심리학과, 상담학과, 사회복지학과, 미술치료학, 언어치료학, 아동·청소년학, 유아교육학, 보육학 등 전공자로서 아동발달 관련하여 다음 조건을 충족하는 자 → 전문학사 이상 학위취득 후 관련 실무경력 1년 이상 → 학사 이상 학위취득 후 관련 실무경력 6개월 이상 → 석사 이상 학위취득 후 관련 실무경력 3개월 이상 ※ 단, “군”단위 지역과 “성장촉진지역”은 실무(임상)경력이 없더라도 예외적으로 인정	

6) 활동 중심의 인터넷중독 아동 예방서비스 [040211]

항 목	내 용		
시행 시·군	포항시		
서비스 대상	- 소득 : 기준중위소득 120% 이하 - 연령 : 가구의 만 18세 이하 - 선정우선순위 - 1순위 : 연령이 높은 순		
서비스 가격	160천원	(1등급 : 정부지원금 144천원, 본인부담금 16천원) (2등급 : 정부지원금 128천원, 본인부담금 32천원)	
제공 기간	12개월(재판정 1회)	집단 규모	- 심리상담 : 제공인력 1인 최대 4명 - 대체활동 : 제공인력 1인 최대 10명
제공 유형	재가방문, 기관방문		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 심리검사, 예방 치료설계 워크숍(최초 1회) ② 심리상담(6개월) ③ 가족기능 강화 캠프(1박2일) ④ 대체활동(3개월) ⑤ 맞춤형 사후관리(3개월) ⑥ 부모 상담 및 교육(월 1회)	회당 50분 / 월 4회
제공인력 자격기준	① 기본서비스 제공인력은 한국청소년상담원, 서울시 I will센터의 인터넷 중독 관련 상담과정 이수자로서 다음의 요건을 충족한 자 * 청소년 상담사, 임상심리사, 전문상담교사, “정신보건법” 제7조에 따른 정신보건임상심리사 * 한국상담학회·한국심리학회 및 그 분과학회 기타 한국학술진흥재단에서 발급하는 상담관련 자격증 소지자 * 청소년(지도)학과, 교육학과, 아동(복지)학과, 사회복지(사업)학, 심리학과, 상담학과, 상담심리학과 등 상담관련 분야 석사 이상 학위 소지자 * 청소년(지도학과), 교육학과, 아동(복지)학과, 사회복지(사업)학, 심리학과, 상담심리학과 등 상담 관련 분야 학사 이상 학위소지자로 상담 및 지도 관련 실무 2년 이상 경력이 있는 자		

항 목	내 용
	② 대체활동 및 맞춤형 사후관리 프로그램 제공인력은 다음의 요건을 충족하는 자 * 청소년상담사, 정교사, 전문상담교사, 임상심리사, “사회복지사업법” 제11조에 따른 사회복지사(이하 사회복지사), “국가기술자격법”에 따른 직업상담사 * “평생교육법” 제24조에 따른 평생교육사로서 아동교육론 또는 청소년교육론을 이수한 자 * 심리학·아동·청소년학·유아교육학·교육학·사회복지학과 등 관련 학과 전공자 또는 아동·청소년 라이프코칭·리더십·진로코칭·자기주도학습코칭 분야 서비스 제공경력이 1년 이상인 자로서, “자격기본법” 제17조에 의한 아동·청소년에 대한 라이프 코칭·리더십·커리어코칭·자기주도학습코칭 관련 민간 자격증 소지자 * “청소년기본법” 제21조에 따른 청소년지도사(이하, “청소년지도사”)

7) 아동 창의력 증진 과학문화아카데미 [142711]

항 목	내 용		
시행 시·군	포항시		
서비스 대상	- 소득 : 기준중위소득 120% 이하 - 연령 : 만 10세~ 만 12세 이하 - 선정우선순위 - 1순위 : 기초수급자 - 2순위 : 차상위계층 - 3순위 : 조손가정		
서비스 가격	140천원	(1등급 : 정부지원금 126천원, 본인부담금 14천원) (2등급 : 정부지원금 112천원, 본인부담금 28천원)	
제공 기간	12개월(재판정 1회)	집단 규모	1인 최대 25명
제공 유형	기관방문, 집단활동		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 과학문화 환경체험 Storytelling - 즐거운 스포츠/놀이터 영재 키움 과학 교육 - STEAM융합과학 교육 - 미래 복지국가 실현 반짝 아이디어 제작교육	월 4회 이상 (120분)
제공인력 자격기준	① 청소년지도사 ② 인문학, 교육학, 자연과학 등 학위 소지자		

8) 내일의 행복을 위한 아동 건강관리서비스 [160111]

항 목	내 용		
시행 시·군	구미시		
서비스 대상	- 연령 : 만 5세 ~ 만 13세 - 경도(비만지수 20%) 이상의 비만아동, 필요시 건강관리가 필요한 허약한 아동도 포함가능 - 비만지수 = [(실측체중-신장별 표준체중)/신장별 표준체중]÷100 ※ 비만지수 확인 가능한 검사결과지(또는 확인서)제출 필수 - 선정우선순위 1순위 : 비만도 또는 저체중 정도가 높은 아동 2순위 : 신청 서비스 이용이력이 없는 자 3순위 : 저소득 우선		
서비스 가격	130천원	(1등급 : 정부지원금 110천원, 본인부담금 20천원) (2등급 : 정부지원금 104천원, 본인부담금 26천원) (3등급 : 정부지원금 91천원, 본인부담금 39천원) (4등급 : 정부지원금 78천원, 본인부담금 52천원)	
제공 기간	12개월	집단 규모	제공인력 1인 최대 15명
제공 유형	기관방문		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 아동의 특성에 따라 적절한 운동프로그램 처방 및 운동지도 ② 비만관련 건강교육, 영양교육 정보 제공 ③ 아동성장검사 및 체력증진 서비스 제공	회당 120분 / 월 8회
제공인력 자격기준	1. 운동서비스 제공인력은 다음의 요건을 충족한 자 ① “국민체육진흥법시행령” 제10조에 따른 생활체육지도자 ② 체육학 관련 전문학사 이상 학위 소지자로서 운동지도 경력 1년 이상인 자 2. 건강교육 및 영양관련 프로그램 운영 제공인력은 “국민영양관리법 제15조”에 의한 영양사(이하 “영양사”), “초·중등교육법 제21조”에 의한 초등 정교사(이하 “초등정교사”), “국민건강증진법” 제12조의2에 의한 보건교육사(이하 “보건교육사”), 간호사		

9) 마음튼튼 몸튼튼 ‘튼튼교실’ [160411]

항 목	내 용		
시행 시·군	• 성주군		
서비스 대상	• 소득 : 기준중위소득 140% 이하 • 연령 : 만 7세 ~ 만 19세 • 선정우선순위 - 1순위 : 기초생활수급자, 차상위 계층, 기준중위소득 120% 이하 - 2순위 : 기준중위소득 120% 이상		
서비스 가격	• 150천원	(정부지원금 135천원, 본인부담금 15천원)	
제공 기간	• 12개월(재판정 1회)	집단 규모	• 제공인력 1인 최대 20명
제공 유형	• 기관방문		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 수영교실 ② 건강관리 교육 ③ 미술정서지원 프로그램 ④ 마음성장지원 프로그램 ⑤ 감성자극 프로그램	회당 120분 / 월 4회
	부 가	① 문화체험활동	연 1회, 480분
제공인력 자격기준	1. 수영프로그램 제공인력은 다음 요건을 충족한 자 ① 수영 관련 자격증 소지자 * 스킨스쿠버 강사자격, 스킨스쿠버 전문자격증, 수영강사 자격증, 수영 선수자격증, 다이빙 자격증, 다이빙코치 자격증, 시설안전 자격증, 안전요원자격증 등 2. 미술정서프로그램 및 마음성장지원프로그램 제공인력은 다음 요건을 충족한 자 ① 사회복지사 1급 또는 2급 ② 스포츠지도사 및 생활스포츠지도사 자격증 소지자이면서 관련 경력이 6개월 이상인 자 ③ 미술 관련학과 또는 미술 관련자격증 소지자이면서 관련 경력이 6개월 이상인 자 3. 영양관련 프로그램 제공인력은 다음 요건을 충족한 자 ① 영양사자격증 소지자 ※ 단, “성장촉진지역” 및 “군”단위 지역의 경우 경력이 없더라도 인정		

10) 다문화가정 아동 발달지원서비스 [230311]

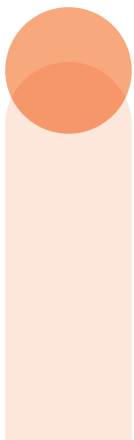
항 목	내 용		
시행 시·군	• 상주시		
서비스 대상	• 소득 : 기준중위소득 120% 이하 • 연령 : 만 2세 ~ 만 12세 이하 다문화 가구의 자녀 • 선정우선순위 - 1순위 : 다문화 가구의 자녀		
서비스 가격	• 120천원	(1등급 : 정부지원금 108천원, 본인부담금 12천원) (2등급 : 정부지원금 96천원, 본인부담금 24천원)	
제공 기간	• 12개월(재판정 1회)	집단 규모	• 제공인력 1인 1명
제공 유형	• 재가방문		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 필수 : 학습지원, 정서지원 ② 우리말배우기, 일상생활서비스	• 만 5세 이상 : 회당 50분 / 월 12회 • 만 3세 ~ 만 4세 : 회당 30분 / 월 12회
제공인력 자격기준	① 사회복지사, 보육교사, 정교사, 건강가정사 ② “자격기본법” 제 17조에 따른 상담사, 독서 지도사, 가정복지사 민간자격증 소지자로서 다문화 가정 지원서비스 제공 실무경력 1년 이상인 자 ③ 가정학, 사회복지학, 여성학, 상담학, 아동복지학, 아동학, 유아교육학, 보육학, 가족복지학, 사회복지학, 언어치료학, 언어병리학과, 언어청각학과 등 관련 학과 학사학위 이상 자로서 다문화 가정지원 서비스 실무경력 6개월 이상인 자 ※ “군”단위 지역과 “성장촉진지역”은 실무경력이 없더라도 예외적으로 인정		

11) 지역아동과 함께하는 희망이 꽃피는 나무 [220211]

항 목	내 용		
시행 시·군	포항시 경주시		
서비스 대상	- 소득 : 기준중위소득 120% 이하 - 연령 : 만 6세 ~ 만 11세 이하 - 선정우선순위 -1순위 : 기초생활수급자 -2순위 : 차상위계층 -3순위 : 저소득 우선		
서비스 가격	160천원	(1등급 : 정부지원금 144천원, 본인부담금 16천원) (2등급 : 정부지원금 128천원, 본인부담금 32천원)	
제공 기간	12개월(재판정 1회)	집단 규모	제공인력 1인 최대 10명
제공 유형	기관방문, 재가방문		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 미술치료 ② 푸드테라피 ③ 사이코드라마 ④ 집단상담 프로그램 ⑤ 성교육 ⑥ 체험학습(격월) ⑦ 평가회(1회)	· 회당 60분 / 월 4회, · 체험학습 회당 480분 / 격월
제공인력 자격기준	① 비전형성프로그램 및 아동리더십 증진서비스 제공인력은 다음요건을 충족한 자 * 청소년상담사, 정교사, 전문상담교사, 임상심리사, 사회복지사, 직업상담사 * 평생교육사로서 아동교육론 또는 청소년교육론을 이수한 자 * 심리학·아동청소년학·유아교육학·교육학·사회복지학 등 관련학과 전공자 또는 아동청소년 라이프코칭·리더십·진로코칭·자기주도학습코칭 분야 서비스 제공경력이 1년 이상인 자로서, “자격기본법”제 17조에 의한 아동청소년에 대한 라이프코칭·리더십·커리어코칭·자기주도학습코칭 관련 민간자격증 소지자(단, 아동리더십 증진서비스의 경우 아동청소년리더십 분야서비스 제공경력이 1년 이상인 자로서, “자격기본법”제 17조에 의한 리더십 관련 민간자격증 소지자에 한함) ② 체험활동 프로그램 제공인력은 다음의 요건을 충족한 자 * 청소년지도사 * 인문학, 사회과학, 관광학, 아동청소년학, 교육학, 자연과학, 사회복지학 전문학사 이상 학위소지자로서 아동청소년 체험분야 서비스 제공경력이 1년 이상인 자 * 비전형성 프로그램 제공인력 자격기준을 충족하는 자 ③ 학습 프로그램 제공인력은 해당 교과목 관련 학사 이상 학위소지자 또는 비전형성 프로그램 제공인력 자격 기준을 충족하는 자		

12) 농어촌 아동·청소년을 위한 생활스포츠지원사업 [160511]

항 목	내 용		
시행 시·군	• 의성군 청송군		
서비스 대상	- 연령 : 만 7세 ~ 만 16세 - 비만지수 20% 이상 혹은 -10% 이하의 허약 아동·청소년 대상으로 경도(비만 지수 20%) 이상의 비만아동, 필요 시 건강관리가 필요한 허약한 아동도 포함 ※ 비만지수=[(실측체중 - 신장별 표준체중) / 신장별 표준체중] ÷ 100 (비만지수 확인 가능한 검사결과지 또는 확인서 제출 필수) - 선정우선순위 1순위 : 저소득 우선(기초생활수급 및 차상위 계층 등) 2순위 : 조손가구, 법정 한부모가구, 장애인가구, 다자녀가구, 다문화가구 3순위 : 비만도 또는 저체중 심각 수준이 높은 순		
서비스 가격	• 230천원	(정부지원금 207천원, 본인부담금 23천원)	
제공 기간	• 12개월(재판정 1회)	집단 규모	• 제공인력 1인 최대 30명
제공 유형	• 집단활동형		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 스트레칭(20분) ② 기초체력훈련(60분) ③ 타격연습(60분) ④ 수비연습(60분) ⑤ 포지션별 연습(30분) ⑥ 정리운동(10분)	회당 240분 / 월 4회(주 1회)
제공인력 자격기준	① 운동서비스 필수 제공인력은 다음 요건을 충족한 자 * 전문스포츠지도사자격증(야구) 2급 이상 및 실무경력 2년 이상 감독 1명 (필수제공인력요건) ② 운동서비스 제공인력은 다음 중 하나의 요건을 충족한 자(필수제공인력 외) * “국민체육진흥시행령” 제10조에 따른 생활체육지도사 * 체육학 관련 전문학사 이상 학위 소지자로서 운동지도 경력 1년 이상인 자		



2. »

노인사업

- 1) 노인보행능력향상서비스[050111]
- 2) 해피실버프로그램[190311]
- 3) 찾아가는 해피실버서비스[190711]
- 4) 치매 없는 100세 장수마을 만들기[250111]
- 5) 노인인지재활서비스[991711]
- 6) 노인 맞춤형 운동서비스[280911]
- 7) 독거노인주거생활지원서비스[991911]

1) 노인보행능력향상서비스 [050111]

항 목	내 용		
시행 시·군	• 경주시 성주군		
서비스 대상	• 소득 : 기준중위소득 150% 이하 또는 기초연금 수급자 • 연령 : 만 65세 이상 노인 • 선정우선순위 - 1순위 : 기초생활수급자 - 2순위 : 차상위계층 - 3순위 : 접수순		
서비스 가격	• 160천원	(정부지원금 144천원, 본인부담금 16천원)	
제공 기간	• 12개월(재판정1회)	집단 규모	• 제공인력 1인 최대 20명
제공 유형	• 집단활동		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 수중걷기운동 ② 토구운동 ③ 하체근력강화체조	회당 120분 / 월 12회
제공인력 자격기준	① 운동서비스 제공인력은 다음의 요건을 충족한 자 * “국민체육진흥시행령” 제10조에 따른 생활체육지도자 * 체육학 관련 전문학사 이상 학위 소지자로서 운동지도 경력 1년 이상인 자 ② 건강교육 및 영양관리 프로그램 운영 제공인력은 영양사, 초등정교사, 보건교육사, 간호사		

2) 해피실버프로그램 [190311]

항 목	내 용		
시행 시·군	포항시		
서비스 대상	- 소득 : 기준중위소득 120% 이하 - 연령 : 만 65세 이상 - 선정우선순위 - 1순위 : 바우처 생애최초 신청자 - 2순위 : 기준중위소득 50%이내 - 3순위 : 기준중위소득 120%이내		
서비스 가격	143천원	(정부지원금 130천원, 본인부담금 13천원)	
제공 기간	12개월(재판정 1회)	집단 규모	제공인력 1인 최대 20명
제공 유형	기관방문, 집단활동		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 라이프코칭 - 건강코칭, 인바디검사 등 ② 맞춤형교실 - 노래교실, 문화체험 등 ③ 이야기마당 - 라이프 스토리텔링, 미술 원예치료 등	회당 120분 / 월 4회(주 1회)
제공인력 자격기준	① “정신보건법” 제7조에 따른 정신보건전문요원 ② 임상심리사, 간호사, 사회복지사 ③ 자격기본법 제17조에 의한 노인관련 심리, 정서, 여가 민간자격증 소지자 이면서 노인관련 분야 근무경력 6개월 이상		

3) 찾아가는 해피실버서비스 [190711]

항 목	내 용		
시행 시·군	• 김천시		
서비스 대상	• 소득 : 기준중위소득 140% 이하 및 기초연금 수급자 • 연령 : 만 65세 이상 노인 - 노령으로 인한 적절한 여가활동의 부재 및 심리적·정서적·신체적 위험에 노출된 만 65세 이상 노인인구 • 선정우선순위 - 1순위 : 기초생활수급자 - 2순위 : 차상위계층 - 3순위 : 고연령순		
서비스 가격	• 150천원	(정부지원금 135천원, 본인부담금 15천원)	
제공 기간	• 12개월 (재판정 1회)	집단 규모	• 제공인력 1인 최대 15명
제공 유형	• 기관방문, 집단활동		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 노인 여가교육 서비스 - 여가교육 서비스를 통한 건전한 여가활동 정착 및 행복지수 상승 ② 심리·정서지원서비스 - 그룹 노래 심리치료 프로그램을 통한 심리적 안정 및 다양한 심리적 문제수용 경험 ③ 기초의학측정 서비스 - 혈압, 혈당, 체외진단검사지를 이용한 간장·신장 당뇨검사	회당 90분 / 월 8회
제공인력 자격기준	① 노인여가교육서비스 : 자격기본법 제 17조에 의한 여가관련 민간자격조지자로서 노인관련분야 근무 경력이 6개월 이상인 자 ② 심리·정서지원서비스 : 자격기본법 제 17조에 의한 심리 또한 정서관련 민간자격 소지자로서 노인관련분야 근무경력이 6개월 이상인자 ③ 기초의학측정 서비스 : 간호(조무)사		

4) 치매 없는 100세 장수마을 만들기 [250111]

항 목	내 용		
시행 시·군	• 영천시 경산시 군위군 청도군 칠곡군		
서비스 대상	• 소득 : 기준중위소득 140% 이하 또는 기초연금 대상자 • 연령 : 만 65세 이상 노인 중 치매위험군 (보건소 등 치매검진 전문기관의 추천을 받은 자) • 선정우선순위 - 1순위 : 기초생활수급자 - 2순위 : 고연령순		
서비스 가격	• 150천원	(정부지원금 135천원, 본인부담금 15천원)	
제공 기간	• 12개월(재판정 1회)	집단 규모	• 제공인력 1인 최대 10명
제공 유형	• 기관방문, 집단활동		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 1회차 : 건강교육 및 실버인지놀이 프로그램 ② 2회차 : 재활운동 및 재활마사지 서비스 ③ 3회차 : 손 자극, 뇌 자극을 위한 D.I.Y공예 ④ 4회차 : 인지건강을 위한 학습지 및 뇌 활동 실버보드 게임	회당 90분 / 월 8회
	부 가	① 장수사진 촬영	
제공인력 자격기준	① (필수공통사항) * 정부 및 민간협회가 주도하는 치매예방교육 20시간 이상 이수자 또는 노인관련 기관에서 노인치매예방과 관련한 서비스 제공경력 1년 이상인 자 ② “자격기본법”에 등록된 심리상담, 음악치료, 미술치료, (통합)예술치료, 집단놀이, 운동 체육지도, 공예 등 관련 민간자격증 소지자 * 사회복지, 가족학, 교육, 심리상담학, 노인관련학과 전공이수자로 예술교육, 치료, 문화 예술교육사 자격증 2급 이상 소지자 * 노인관련 문화예술교육 강사 경력 2년 이상인 자		

5) 노인인지재활서비스 [991711]

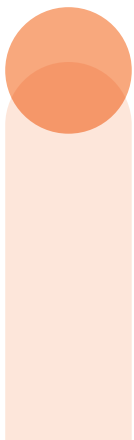
항 목	내 용		
시행 시·군	• 의성군 울진군 청송군		
서비스 대상	• 소득 : 기준중위소득 140% 이하 또는 기초연금 수급자 가구 • 연령 : 만 65세 이상 노인 • 선정우선순위 - 1순위 : 기초생활수급자 - 2순위 : 차상위계층 - 3순위 : 기초연금수급자 - 4순위 : 노인성 질환으로 인지운동이 필요한 자		
서비스 가격	• 110천원	(정부지원금 100천원, 본인부담금 10천원)	
제공 기간	• 12개월(재판정 1회)	집단 규모	• 제공인력 1인 최대 15명
제공 유형	• 집단활동		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	• 사전서비스 ① 노인체력평가 ② 인지평가시스템(SoSAS) • 기본서비스 ① 전산화인지재활훈련(coTras-G) - 지남력훈련, 기억력훈련, 주위집중력훈련, 시지각훈련, 언어능력, 상위인지훈련 등 ② 운동재활 - 상,하체균형유지운동, 고관절신전운동 - 소도구를 이용한 상·하체 근력유지운동 ③ 레크레이션 - 실내도구놀이, 웃음놀이	회당 90분 / 월 8회
제공인력 자격기준	① 안전 및 응급처치법 연 1회 교육 이수 ② 체육학사(생활스포츠지도사 포함) 졸업 후 현장지도 경력 1년 이상인 자 ③ 재활심리 전공 졸업 후 현장지도 경력 1년 이상인 자 ④ “자격기본법” 제17조에 의한 재활심리운동사 민간자격증을 소지(한국직업능력개발원) 하고부터 실무경력 1년 이상인 자 ※ ①,③,④ 또는 ①,②,④ 요건을 충족한 자		

6) 노인 맞춤형 운동서비스 [280911]

항 목	내 용		
시행 시·군	• 김천시 안동시 영천시 의성군 칠곡군		
서비스 대상	• 소득 : 기준중위소득 140% 이하 또는 기초연금 수급자 • 연령 : 만 65세 이상 노인 - 노인성 질환으로 맞춤형 운동처방이 필요한 노인 • 선정우선순위 - 1순위 : 기초생활수급자 - 2순위 : 장애인 - 3순위 : 고연령순		
서비스 가격	• 100천원	(정부지원금 90천원, 본인부담금 10천원)	
제공 기간	• 12개월(재판정 1회)	집단 규모	• 제공인력 1인 최대 20명
제공 유형	• 집단활동		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 건강상태점검 - 전체 이용자 들을 상대로 체성분 검사, 기초체력을 측정하고 전문가의 상담을 받아 생활패턴과 건강상태를 체크 ② 운동프로그램 - 맞춤형운동처방서비스(체조와 볼, 밴드를 이용하거나 댄스, 무용, 에어로빅 등을 통해 근력·근지구력의 발달운동) ③ 건강(영양) 교육	회당 90분 / 월 8회
제공인력 자격기준	① 운동서비스 제공인력은 “국민체육진흥법시행령” 제9조1항에 따른 생활스포츠지도자, 체육학 관련 전문학사 이상 학위소지자로서 운동지도 경력 1년 이상인 자 ② 건강교육 및 영양관련 프로그램 운영 제공인력은 영양사, 초등정교사, 보건교육사, 간호사		

7) 독거노인주거생활지원서비스 [991911]

항 목	내 용		
시행 시·군	• 청송군		
서비스 대상	• 소득 : 기준중위소득 140% 이하(만 65세 이상 노인) 및 기초연금 수급자 - 노후주택 관련 검사지 결과 건축연도 10년 이상, 일상생활 불편해소에 중점을 둔 서비스임에 초점을 두어 판단 • 선정우선순위 - 1순위 : 주민등록상 홀로 거주하고 있는 기초수급 독거노인 - 2순위 : 홀로 거주하는 차상위 독거노인 - 3순위 : 일반 독거노인 ※ 주민등록상 세대원이 등재되어 있으나 실제 홀로 거주하는 독거노인 포함		
서비스 가격	• 50천원	(정부지원금 45천원, 본인부담금 5천원)	
제공 기간	• 12개월	집단 규모	• 제공인력 1인 1명
제공 유형	• 재가방문		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 사전점검확인(서비스제공 1~3일전, 전화 월 1회) ② 간단한 가전제품 및 전등 수리 및 교체 ③ 전기, 가스, 누수 점검 등 안전관련 생활지원 ④ 창문, 문, 사시, 커튼 등 고장 사항 점검 및 수리 ⑤ 수도, 보일러 점검 ⑥ 자체수리가 불가능한 경우, 전문 기사와 서비스 연결 ※ 전등, 전선, 전기부속품 등의 소모성 재료는 5천원까지 기본서비스에 포함하되, 그 이상은 이용자 본인 부담 * 위급하게 고장수리 의뢰가 올 경우, 정해진 날짜를 융통성 있게 변경가능(단, 한 달에 두 번까지만 허용, 다음 달의 서비스를 미리 당겨 결제 가능)	회당 90분 / 월 1회
제공인력 자격기준	• 한국보건복지 인력개발원 사회복지분야 교육이수자 (8시간 이상, https://cyber.kohi.or.kr)로서 다음 중 하나의 조건을 충족하는 자 ① 지역자활센터 집 수리단 소속경력 2년 이상인 자 (단, 행정실무 담당자 1명은 지역자활센터 직원 겸임 가능) ② 지역자활센터 집 수리단 활동 후 창업(자활기업)한 후 1년 경력이 있는 자 ③ 사회복지법인 기관(시설)에서 집수리 관련 사업(2년 이상) 실시한 경력이 있는 자		



3. »

노인·장애인사업

- 1) 장애인·노인을 위한 돌봄여행서비스[060101]
- 2) 시각장애인 안마서비스[080611]
- 3) 노인 우울정서 예방관리서비스[991511]
- 4) 자살고위험군 예방서비스[100111]

1) 장애인·노인을 위한 돌봄여행서비스 [060101]

항 목	내 용		
시행 시·군	• 안동시 영주시 예천군 봉화군		
서비스 대상	• 소득 : 기준중위소득 140% 이하 또는 기초연금 수급자 • 연령 : 만 65세 이상 노인(신체활동 가능한 장애 등록자) • 선정우선순위 - 1순위 : 장애의 정도가 심한 장애인(1~3등급), 장기요양 1~3등급 - 2순위 : 장애의 정도가 심하지 않은 장애인(4~6등급), 장기요양 4~6등급		
서비스 가격	• 1등급 : 180천원 • 2등급 : 170천원 • 3등급 : 150천원 • 4등급 : 74천원	(1등급 : 정부지원금 155천원, 본인부담금 25천원(수급자12.5천원)) (2등급 : 정부지원금 145천원, 본인부담금 25천원(수급자12.5천원)) (3등급 : 정부지원금 125천원, 본인부담금 25천원(수급자12.5천원)) (4등급 : 정부지원금 62천원, 본인부담금 12천원)	
제공 기간	• 서비스 신청 후 3개월 이내	집단 규모	• 1등급 : 제공인력 1인 2명 • 2등급 : 제공인력 1인 5명 • 3등급 : 제공인력 1인 10명
제공 유형	• 집단활동		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 전문 돌봄 인력이 동반하는 1박2일 국내여행 - 이용자별 맞춤프로그램 (고령, 지체, 시각, 청각 등 장애유형별) - 전문 차량 및 전문도우미 및 간호(조무사) 등 전문 인력 확보 운영 ※ 서비스 제공기준 • 이용자 중 1등급은 총 사업량의 5%, 2등급은 25% 이상으로 필히 구성 • 숙박시설은 특급리조트 5인(이하) 1실 기준 • 차량은 이용자의 승차차편의를 위한 저상기능을 포함한 45인승 차량 ② 특화서비스 제공 - 통합프로그램 : 이용자의 스트레스 해소를 위한 댄스, 타악, 미술, 노래 연주 등 - 건강관리서비스 : 혈압 및 혈당관리 등	1박2일 / 평생 1회 (1~3등급 : 1박2일, 4등급 : 당일)

항 목	내 용	
		건강 체크 등 - 안심전화 서비스 : 화상기능이 있는 휴대폰 운영, 보호자와 안심통화 등
	부가	① 당일 또는 2박3일 돌봄 여행서비스 : 1박2일이 아닌 당일 또는 2박3일 프로그램이 필요한 경우 실시 가능
제공인력 자격기준	① 사회복지사, 간호사, 간호조무사, 영양보호사 ② 여행사 및 기타 여행보조 서비스업에서 1년 이상 종사한 자	

2) 시각장애인 안마서비스 [080611]

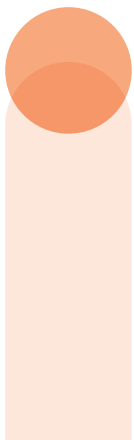
항 목	내 용			
시행 시·군	• 포항시 경주시 구미시 영주시 상주시 경산시 김천시 영천시 영덕군 고령군 칠곡군 예천군 봉화군			
서비스 대상	• 소득 : 기준중위소득 140% 이하 또는 기초연금수급자 • 연령 : 만 60세 이상(장애인, 국가유공자는 연령무관) - 근골격계·신경계·순환계 질환이 있는 만 60세 이상인 자, 지체 및 뇌병변 등록 장애인, 상이등급 판정을 받은 자 중 근골격계·신경계·순환계 질환이 있는 자 * 의사진단서, 소견서, 처방전(질병분류코드 G, M, I 및 R81, E10~15)중 제출 (의사진단서, 소견서, 처방전은 6개월 이내 작성된 것만 작성) • 선정우선순위 - 1순위 : 기초생활수급자, 장애의 정도가 심한 장애인 - 2순위 : 차상위계층 - 3순위 : 기초노령연금수급자, 장애의 정도가 심하지 않은 장애인 - 4순위 : 고연령순			
서비스 가격	• 160천원	(정부지원금 144천원, 본인부담금 16천원)		
제공 기간	• 12개월(재판정 1회)	집단 규모	• 제공인력 1인 1명	
제공 유형	• 기관방문, 재가방문(기관방문필수)			
서비스 내용	구 분	서비스 내용		서비스 횟수/시간
	기 본	① 노인 - 전신안마, 마사지, 지압, 발마사지, 운동요법, 자극요법, 서비스 제공 ② 장애인 및 기타 질환자(특화사업) - 전신안마, 마사지, 지압, 발마사지, 운동요법, 자극요법, 체형교정 서비스 제공 ※ 단 [의료법], [의료기사 등에 관한 법률]에 저촉되지 않을 것		회당 60분 / 월 4회
제공인력 자격기준	① “의료법” 제82조 및 “안마사에 관한 규칙” 제3조에 따른 안마사			

3) 노인 우울정서 예방관리서비스 [991511]

항 목	내 용		
시행 시·군	안동시 문경시		
서비스 대상	- 소득 : 기준중위소득 140% 이하 - 연령 : 만 65세 이상 노인 - 선정우선순위 - 1순위 : 우울증 유소견자 - 2순위 : 보건소장 추천 우울증 유소견자 - 3순위 : 독거노인		
서비스 가격	150천원	(정부지원금 135천원, 본인부담금 15천원)	
제공 기간	12개월	집단 규모	- 가정방문 : 제공인력 1인 1명 - 집단활동 : 제공인력 1인 최대 7명
제공 유형	집단활동, 재가방문		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	- 기본서비스 ① 미술치료(개별 및 집단) ② 심리상담서비스 - 맞춤형 심리상담과 심리치료(개별)	- 미술치료 : 회당 120분 / 월 4회 - 심리상담 : 회당 60분 / 월 1회
제공인력 자격기준	① 자격기본법 제17조에 의한 미술·심리 상담관련 민간자격 취득자로 자격취득 후 관련 실무 경력이 6개월 이상인 자 ② 미술관련 학위 취득 후 관련 민간자격증 소지자		

4) 자살고위험군 예방서비스 [100111]

항 목	내 용		
시행 시·군	• 의성군		
서비스 대상	• 소득 : 기준중위소득 150% 이하 또는 기초연금 수급자 가구 (단, 정신보건법 제3조 제3호에 따른 정신의료기관에 입원하고 이는 경우 제외) • 선정우선순위 - 1순위 : 기초생활수급자 - 2순위 : 장애인 - 3순위 : 고연령순		
서비스 가격	• 160천원	(정부지원금 144천원, 본인부담금 16천원)	
제공 기간	• 12개월	집단 규모	• 제공인력 1인 1명
제공 유형	• 재가방문		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 초기상담 및 선별검사 ② 사례관리 - 전문상담, 지속적 확인관리, 전화상담, 연계서비스 ③ 맞춤형프로그램 - 이용자 욕구에 따른 필요서비스 연계 (집단상담, 대인관계향상, 건강증진프로그램 등)	회당 60분 / 월 10회
	부 가	① 가족교육 ② 여가활동	
제공인력 자격기준	① “정신보건법” 제7조에 따른 정신보건전문요원, 임상심리사, 간호사, 사회복지사 ② 사정평가요원 : 정신보건전문요원, 임상심리사, 사회복지사(자살예방상담교육 이수자로 자살예방사업 수행 3년 이상 경력자) ③ 사례관리요원 : 사회복지사, 자살예방교육 이수자 ※ 사정평가요원은 상근으로 반드시 1명 이상 배치		



4. >>

노인·장애인사업

- 1) 장애인 보조기기 렌탈서비스[070101]
- 2) 정신건강토탈케어서비스[090111]

1) 장애인 보조기기 렌탈서비스 [070101]

항 목	내 용		
시행 시·군	포항시 문경시 경산시 칠곡군 구미시		
서비스 대상	- 연령 : 만 24세 이하 장애 아동·청소년 - 장애판정을 받은 지체 및 뇌병변 장애 아동·청소년, 척수장애 또는 근위축증으로 의사진단서 발급이 가능한 아동·청소년(단, 6세 미만의 지체 및 뇌병변 장애가 예견되어 동 서비스가 필요하다고 인정한 의사진단서가 있는 경우 인정) - 선정우선순위 1순위 : 장애의 정도가 심한 장애인(지체, 뇌병변) 2순위 : 서비스가 필요한 장애인(의사소견서)		
서비스 가격	720천원(6개월) 월 120천원	(1등급 : 정부지원금 648천원, 본인부담금 72천원) (2등급 : 정부지원금 576천원, 본인부담금 144천원) (3등급 : 정부지원금 504천원, 본인부담금 216천원)	
제공 기간	12개월(재판정 5회) ※ 단, 신규이용자에게는 대기자 비율에 따라 시군구에서 재판정 결정 ※ 장애아동이 2명 이상 있는 가구의 경우 본인부담금 한 등급씩 하향조정	집단 규모	제공인력 1인 1명
제공 유형	재가방문		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 보조기기 대여 및 성장단계별 맞춤지원 - 대상 장애 아동의 성장단계에 적합한 맞춤형 보조기기 대여 및 성장단계에 따른 맞춤 지원서비스(단, 건강보험공단 지원대상품목 제외) ② 점검 및 유지보수 - 정기점검 : 반기별 최소1회 (예 : 교환, 부품교체, 프레임점검, 맞춤보정 등) - 수시점검 : 정기점검 외 점검·유지보수 (예 : AS, 소모품교환, 수리, 교정 등) ③ 상담 및 정보제공 - 초기상담 : 대상 아동의 장애유형 및 상태 파악, 이용자 및 보호자 욕구 조사, 적정 보조기기에 대한 정보제공, 치수측정 등	정기점검 연 2회, 수시점검 제한 없음

항 목	내 용
	- 수시상담 : 보조기기 이용 상담, 불만 처리, AS상담 등 연중 렌탈 및 점검
제공인력 자격기준	※ 지역사회서비스투자사업 제공인력 자격기준 고시에 의한 장애인 보조기기 렌탈서비스에 적합한 인력(①,②의 기준 중 어느 하나를 충족하는 자) ① 장애인·노인 등을 위한 보조기기 지원 및 활용촉진에 관한 법률 “제15조 1항에 따른 보조공학사”, 장애인복지법 “제72조 제1항에 따른 의지·보조기 기사”, 의료기사 등에 관한 법률 “제2조 제1항에 따른 물리치료사, 작업치료사” ② 장애인 재활공학, 보조공학 관련 전공자로서 다음 중 하나의 요건을 충족하는 자 * 장애인 재활공학·보조공학 관련 전문학사 이상 학위 취득 후 장애인 보조기기 지원분야 관련 실무경력 1년 이상인 자 * 장애인 재활공학·보조공학 관련 학사 이상 학위 취득 후 장애인 보조기기 지원분야 관련 실무경력 6개월 이상인 자 * 장애인 재활공학·보조공학 관련 석사 이상 학위 취득 후 장애인 보조기기 지원분야 관련 실무경력 3개월 이상인 자

2) 정신건강토탈케어서비스 [090111]

항 목	내 용		
시행 시·군	• 포항시 칠곡군		
서비스 대상	• 소득 : 기준중위소득 120% 이하(단 정신장애인의 경우 140% 이하) - 정신장애인 또는 정신건강의학과 치료가 필요하다는 정신건강의학과 전문의의 소견서 및 진단서 발급이 가능한자(정신보건법 제3조 제3호에 따른 정신의료기관에 16일 이상 입원자는 해당 월 서비스제외) • 선정우선순위 - 1순위 : 기초수급대상자 - 2순위 : 등록된 정신 장애인		
서비스 가격	• 200천원	(정부지원금 180천원, 본인부담금 20천원)	
제공 기간	• 12개월(재판정 3회)	집단 규모	• 제공인력 1인 1명
제공 유형	• 기관방문, 재가방문(약물관리 등 필요시 재가방문)		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 초기상담 - 신뢰관계 형성 및 증상의 정도와 기능수준, 생활에 필요한 서비스 욕구, 지역사회 자원 등 점검 ② 위기상황 개입 - 위기상황에서 안정할 수 있도록 가족 및 이용자에게 전문상담 서비스를 제공하며, 입·퇴원 상황에서 필요로 하는 보건복지의료서비스 연계 ③ 증상관리(약물관리) - 증상이 악화되지 않도록 지속적인 확인관리 및 의료 시스템과 연계하여 약물의 규칙적인 복용을 지원함으로써 재발 방지 현실과 증상을 구분할 수 있도록 인지치료 제공과 함께, 역할과 과제부여로 증상 완화 지원 ④ 일상생활지원 - 의식주와 관련된 생존의 욕구를 충족하는데 필요한	회당 60분 / 월 4회 이상

항 목	내 용
	기능을 회복할 수 있도록 다양한 생활 매체를 이용하여 지원함 ⑤ 사회적응 및 취업지원 - 지역사회와 교류하며 관계를 만들어 갈 수 있도록 사회참여에 필요한 기능을 익히고, 참여경험을 통하여, 관계망을 확대할 수 있도록 지원 - 취업에 필요한 기술 및 스트레스 대처법을 익히고, 자신에게 적합한 일자리를 탐색할 수 있도록 지원 - 취업 후 안정적 적응을 위해 취업기관과 협력하여 상담서비스 제공
제공인력 자격기준	① “정신보건법” 제7조에 따른 정신보건전문요원 ② 임상심리사, 간호사, 사회복지사 ※ 정신보건전문요원 1명 이상 채용 또는 정신보건전문요원에 의한 월 1회 이상 슈퍼비전 등 교육지도 필수

5. »

성인사업

- 1) 부모역량강화서비스[170611]
- 2) 부모_아동 상호관계 증진서비스[170111]

1) 부모역량강화서비스 [170611]

항 목	내 용		
시행 시·군	• 김천시 구미시 문경시 성주군 칠곡군 예천군		
서비스 대상	• 소득 : 기준중위소득 140% 이하 • 연령 : 만 18세 이하 자녀(손주)를 양육하고 있는 부모, 조부모 ※ 가구당 1회, 조부모일 경우 실제 양육하는 경우만 가능 • 선정우선순위 - 1순위 : 사회·경제적으로 취약가정의 부모 ※ 사회·경제적으로 취약한 가정이란 한부모, 다문화, 조손가정, 다자녀가정 단, 발달재활 서비스 제공받는 아동의 부모는 제외 - 2순위 : 관공서 및 지역사회 유관기관 전문가로부터 의뢰된 자 - 3순위 : 저소득층		
서비스 가격	• 200천원	(1등급 : 정부지원금 180천원, 본인부담금 20천원) (2등급 : 정부지원금 160천원, 본인부담금 40천원) (3등급 : 정부지원금 140천원, 본인부담금 60천원)	
제공 기간	• 6개월(재판정 1회)	집단 규모	• 제공인력 1인 최대 4명
제공 유형	• 기관방문형		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 자기이해 프로그램 ② 자녀간·부부간 의사소통 훈련 ③ 자녀 양육 방법에 대한 이해 ④ 개인 심리정서 지원 ⑤ 가족공동체 프로그램 (반기별 1회) ※ 사전·사후 검사 필수	회당 60분 / 월 4회(주 1회)
제공인력 자격기준	① 상담관련학과 학사이고, 관련 자격증 소지자이면서 가족(부모대상)관련 상담 실무경력 1년 이상인자 ※ 상담 관련학과 : 상담학, 심리학, 교육학, 사회복지학, 언어재활학과 등 ※ 관련 자격증 : 임상심리사, 정신보건전문요원, 청소년상담사, 가족치료사, 언어재활사(1급), 사회복지사(1급). ② 상담관련학과 석사 이상이면서 가족(부모대상)관련 상담 실무경력 2년 이상인 자		

2) 부모-아동 상호관계 증진서비스 [170111]

항 목	내 용		
시행 시·군	성주군		
서비스 대상	- 소득 : 기준중위소득 140% 이하 - 연령 : 만 0세 ~ 만 4세 - 부모-아동 상호관계 증진을 희망하는 만 0세 ~ 4세 아동을 양육하는 부모 - 선정우선순위 1순위 : 기초생활수급자 2순위 : 차상위계층 3순위 : 기준중위소득 50% 초과 140% 이하		
서비스 가격	170천원	(1등급 : 정부지원금 153천원, 본인부담금 17천원) (2등급 : 정부지원금 136천원, 본인부담금 34천원) (3등급 : 정부지원금 119천원, 본인부담금 51천원)	
제공 기간	12개월(재판정 1회)	집단 규모	제공인력 1인 최대 10명
제공 유형	기관방문		
서비스 내용	구 분	서비스 내용	서비스 횟수/시간
	기 본	① 부모-아동 상호관계증진 놀이 프로그램 (연령별 월 4회 회당 60분) ② 부모역할 교육 및 상담(분기별 1회 120분) ③ 양육스트레스 검사(연 2회 회당 60분) ④ 사회성숙도 검사(연 2회 회당 60분)	회당 60분 / 월 4회
제공인력 자격기준	① 사회복지사 자격소지자 ② 심리 및 상담관련 학위취득자 및 심리상담관련 자격증 소지자 ③ 영유아 관련 학과 및 영유아 관련 자격증(보육교사 포함) 소지자 ④ 부모교육관련 자격증 소지자		

04

사·군 사업별 제공기관 안내



시·군 사업별 제공기관 안내

■ 최근 3년 품질평가 결과 우수기관을 표시하였음 (A=🌟 B=🌟)

1) 포항시

아동·청소년 비전형성지원서비스			
공감놀이터어링볼	070-5033-7744	우리교실웃는아이	054-282-5304
로템나무가정문제상담소	054-262-3554	위드아동청소년발달센터	054-293-7184
마음튼튼심리상담센터	054-247-0591	주식회사다움	054-256-4321
무한비전	054-255-2230	참인재교육총연합회	054-283-0588
비전아이	054-274-1511	포항공과대학교산학협력단	054-279-3587
사랑을배우다	054-247-1080	두드림	054-286-0275
사랑이음복지센터	010-5553-0723	포항심리상담연구소(마음분양)	054-610-3275
소나무아동발달심리센터	054-255-7577	포항한상상담센터	054-255-7511
숨비질소리언어심리발달센터	054-275-2417	한국가정법률상담소포항지부	054-283-7555
희망상담소	054-256-5670		

아동·청소년 정서발달지원서비스			
두드림	054-286-0275	포항아트챔버오케스트라	054-242-9913

아동·청소년 심리지원서비스			
사단법인동그라미세상	054-273-2624	주식회사다움	054-256-4321
소나무아동발달심리센터	054-255-7577	징검다리언어심리발달센터(남구)	054-275-0958
숨비질소리언어심리발달센터	054-275-2417	징검다리언어심리발달센터(북구)	054-248-0958
심리상담센터잇다	054-285-2855	포항심리상담연구소(마음분양)	054-610-3275
아이앤맘언어심리발달센터	054-277-0200	포항제일언어심리발달센터	054-282-6594
아이하늘인지언어치료센터	054-291-9569	포항종합사회복지관	054-276-9307
우리교실웃는아이	054-282-5304	포항한상상담센터	054-255-7511
위드아동청소년발달센터	054-293-7184	플러스아동발달센터	054-293-8765
희망상담소	054-256-5670	휴먼심리상담센터	054-285-1319
두드림	054-286-0275	늘품상담심리교육센터	054-282-1559
도담언어심리발달센터	054-231-5679	디딤돌언어심리치료실	054-231-2858
마음튼튼심리상담센터	054-247-0591	이동언어심리발달센터	054-278-7579
늘푸른언어심리발달센터	054-252-0707		

활동 중심의 인터넷중독 아동 예방서비스

마음튼튼심리상담센터	054-247-0591	아이하늘인지언어치료센터	054-291-9569
비전아이	054-274-1511	위드아동청소년발달센터	054-293-7184
사단법인동그라미세상	054-273-2624	포항심리상담연구소(마음분양)	054-610-3275
숨비질소리언어심리발달센터	054-275-2417	휴먼심리상담센터	054-285-1319

아동 창의력증진 과학문화아카데미

공감놀이터어링볼	070-5033-7744	포항공과대학교산학협력단	054-279-3586
비전아이	054-274-1511	숨비질소리언어심리발달센터	054-275-2417

지역아동과 함께하는 희망이 꽃피는 나무

공감놀이터어링볼	070-5033-7744	우리교실웃는아이	054-282-5304
한국가정법률상담소포항지부	054-283-7555	위드아동청소년발달센터	054-293-7184
늘품상담심리교육센터	054-282-1559	주식회사 다움	054-256-4321
희망상담소	054-256-5670	참인재교육총연합회	054-283-0588
사단법인동그라미세상	054-273-2624	포항미래상담소	054-255-1192
사랑이음복지센터	010-2833-5242	포항생명의전화	054-252-9177
숨비질소리언어심리발달센터	054-275-2417	무한비전	054-255-2230
아이애편언어심리발달센터	054-277-0200	포항한상담센터	054-255-7511
휴먼심리상담센터	054-285-1319		

해피실버프로그램

강은희심리상담센터	054-252-2017	국제인지문화협회포항지부	054-248-2784
늘청춘하우스	054-273-1313	포항심리상담연구소(마음분양)	054-610-3275
아인협동조합	054-284-5985	한국가정법률상담소포항지부	054-283-7555
사랑이음복지센터	010-2833-5242	효심원	054-262-9486
사단법인 동그라미세상	504-278-2625	휴먼심리상담센터	054-285-1319
숨비질소리언어심리발달센터	054-275-2417	사단법인 아인	054-276-2082
아이애편언어심리발달센터	054-277-0200		

시각장애인 안마서비스

O-편한케어안마원	054-614-5788	포항이동안마원	054-610-7575
사랑케어안마원	054-244-7720	행복지압안마원	054-283-8575
황금안마원	054-248-9159		

장애인 보조기기 렌탈서비스

주식회사포트	053-768-8397		
--------	--------------	--	--

정신건강토탈케어서비스

강은희심리상담센터	054-252-2017	숨비질소리언어심리발달센터	054-275-2417
사단법인동그라미세상	054-273-2624	늘품상담심리교육센터	054-282-1559
휴먼심리상담센터	054-285-1319	라운재심리상담연구소	054-232-7576

2) 경주시

아동·청소년 비전형성지원서비스			
(주)대교 경주HL	054-745-7332	비전나무	054-776-0954
감성더하기심리언어발달연구소	054-771-9575	새빛아동청소년심리발달센터	054-741-0675
경주렘포레	054-748-6787	선우청소년진로학습상담소	054-771-7942
경주미술심리치료연구소(맘애헤트)	054-777-7112	시나브로발달상담센터	054-777-7963
경주아동발달센터	054-741-7975	어울림음악치료센터	054-620-2400
경주아동청소년상담연구	054-762-7975	예원아동가족상담센터	054-741-8707
경주예술심리연구소 마음길	054-774-9101	이름통합발달센터	054-624-5557
꿈토리사회서비스개발원	054-761-1123	아이빛통합교육센터	054-742-7796
라온언어심리상담센터	054-771-6922	정미향아동발달센터	054-749-5353
 2018 한마음언어치료실	054-773-7945	김희수상담클리닉	054-773-5420

아동·청소년 심리지원서비스			
감성더하기심리언어발달연구소	054-771-9575	선우청소년진로학습상담소	054-771-7942
경주렘포레	054-748-6787	시나브로발달상담센터	054-777-7963
경주미술심리치료연구소(맘애헤트)	054-777-7112	아이앤심리발달센터	010-4656-7611
경주아동발달센터	054-741-7975	어울림음악치료센터	054-620-2400
경주아동청소년상담연구	054-762-7975	영(young)아동청소년심리발달센터	054-772-6056
경주예술심리연구소마음길	054-774-9101	예원아동가족상담센터	054-741-8707
꿈토리사회서비스개발원	054-761-1123	이름통합발달센터	054-624-5557
동국대학교경주캠퍼스산학협력단	054-770-2855	아이빛통합교육센터	054-742-7796
라온언어심리상담센터	054-771-6922	정미향아동발달센터	054-749-5353
비전나무	054-776-0954	한마음언어치료실	054-773-7945
새빛아동청소년심리발달센터	054-741-0675	김희수상담클리닉	054-773-5420
이고솜심리상담연구소	054-774-3148		

노인보행능력향상서비스			
경북지역사회서비스센터	054-832-0928	파워실버사업단	070-8922-7004
사단법인한국스포츠킴강협회	054-743-6430	한국헬스케어센터	054-743-7430
신바람건강사업단	054-774-9998		

시각장애인 안마서비스			
가자안마원	054-776-7975	맑은손안마원	054-746-2588
건강안마원	054-772-7558	가고픈약손안마원	054-776-9877
가안마원	054-777-6568	으랏차차경락지압안마원	054-773-7388
경주ACE안마원	054-624-1190	전통경락안마원	010-7356-8000
경북안마원	010-3549-9080		

3) 김천시

아동·청소년 비전형성지원서비스			
(주)대교김천지점	054-435-0909	드림터치지엔씨	054-451-0943
김천리더십비전센터	054-462-3083	비전인뮤직지원센터	054-435-8245
밝은빛누리에	054-435-6064		

아동·청소년 정서발달지원서비스			
(사)환경미술협회구미시지부	054-458-3721	밝은빛누리에	054-435-6064
공감과성장	054-434-4990	비전인뮤직지원센터	054-435-8245

아동·청소년 심리지원서비스			
GOOD발달지원센터	054-435-7009	하모니예술치료센터	054-434-7075
마리심리언어발달센터	054-910-6309	한결아동발달센터	054-433-2869
마음자람아동청소년상담센터	054-434-5979	한국행복가족상담센터	054-430-8225
맘(MOM)언어심리상담센터	054-435-7642	 2018 함아치료교육센터	054-435-7556
박정해아동청소년발달센터	054-435-7565	헤아림심리상담센터	054-437-1102
아동청소년발달센터푸름협동조합	054-436-7989	참소중환발달센터	054-433-0852
(주)티울	054-436-3330		

아동·청소년 바른체형 운동교실	
 2018 Duck's운동재활연구센터	054-434-5505

찾아가는 해피실버서비스			
드림터치지엔씨	054-451-0943	한국치매예방협회김천지부	054-431-9199
청춘학교	054-435-6566	맘(MOM)언어심리상담센터	054-435-7642

부모역량강화서비스			
GOOD발달지원센터	054-435-7009	한국행복가족상담센터	054-430-8225
김천리더십비전센터	054-462-3083	헤아림심리상담센터	054-437-1102

시각장애인 안마서비스	
약손명가안마원	054-432-7744

노인맞춤형 운동서비스			
경북보건대학교 산학협력단	054-420-9206	청춘학교	054-435-6566
Duck's 운동재활연구센터	054-434-5505		

4) 안동시

아동·청소년 비전형성지원서비스			
(주)대교 경북안동	054-853-0909	맘애편언어심리학습클리닉	054-857-1125
(주)참인재교육총연합회안동지부	054-821-0588	바른역사논술교실	054-855-6472
가톨릭상지대학교산학협력단	054-851-3018	사단법인상지나눔	054-851-3017
한마음심리상담센터	054-853-9700	재미있는아동청소년발달센터	054-852-3680

아동·청소년 심리지원서비스			
(주)참인재교육총연합회안동지부	054-821-0588	바움심리언어발달센터	054-655-5999
고운마음심리연구소	054-852-3350	사단법인상지나눔	054-851-3017
한마음심리상담센터	054-853-9700	다솜언어발달센터	010-4808-8757
☀️ 2018 마음두드림협동조합	054-586-9631	안도현언어심리발달센터	054-821-7582
맘애편언어심리학습클리닉	054-857-1125	재미있는 아동청소년 발달센터	054-852-3680
다운아동발달센터	054-854-3900	서금자심리상담코칭센터	054-654-3444

아동·청소년 바른체형 운동교실			
경희체육과학연구원	010-9657-8883	유니행복센터	010-3824-5778
사단법인한국운동재활복지협회	053-811-7679		

편편스터디			
(주)참인재교육총연합회안동지부	054-821-0588	맘애편언어심리학습클리닉	054-857-1125
가톨릭상지대학교산학협력단	054-851-3018	바른역사논술교실	054-855-6472
고운마음심리연구소	054-852-3350	바움심리언어발달센터	054-655-5999
한마음심리상담센터	054-853-9700	사단법인상지나눔	054-851-3017
맘심리상담연구소	054-855-9631	안도현언어심리발달센터	054-821-7582
재미있는아동청소년발달센터	054-852-3680	(주)대교 경북안동	054-853-0909
다운아동발달센터	054-854-3900	다솜아동발달센터	010-4808-8757

노인 맞춤형 운동서비스			
건강한미래교육센터	010-2214-0613	유니행복센터	010-3824-5778
더함복지센터	010-2807-4243	해피복지서비스센터	054-841-2330
사단법인한국운동재활복지협회	053-811-7679		

노인 우울정서 예방관리서비스			
건강한미래교육센터	010-2214-0613	사단법인한국운동재활복지협회	053-811-7679
더함복지센터	010-2807-4243	해피복지서비스센터	054-841-2330
사단법인상지나눔	054-851-3017		

장애인·노인을 위한 돌봄여행서비스			
삼성노인복지센터	054-854-8484	한마음노인복지센터	054-854-4040

5) 구미시

아동·청소년 비전형성지원서비스			
(사)환경미술협회 구미시지부	054-458-3721	드림터치지엔씨	054-451-0943
(주)대교경북구미	054-475-4600	봄소리심리상담센터	054-458-7576
(주)참인재교육총연합회	054-452-3366	숨결아동발달센터	054-442-3663
(주)한국청소년교육개발원	054-452-6472	에이스비전	070-7783-7935
구미YMCA	054-452-2321	정수특수교육치료연구원	054-474-1846
누림문화센터	054-472-9566	채움교육센터	010-5353-8733
더테라피 힐링센터	054-458-0584	희망을찾는마을목공소협동조합	054-451-0966

아동·청소년 정서발달지원서비스			
(사)환경미술협회구미시지부	054-458-3721	정수특수교육치료연구원	054-474-1846
(주)구미아트문화센터	054-457-0388	피아노하우스	010-8978-8667
누림문화센터	054-472-9566		

아동·청소년 심리지원서비스			
(주)참인재교육총연합회	054-452-3366	(사)청소년교육센터경서지부	054-476-1318
구미상담심리아그리나센터	054-608-0778	사람과마음심리상담연구소	054-457-5275
구미아동발달센터	054-457-8368	삼성소아청소년심리발달연구소	054-451-7582
구미아동청소년상담센터	054-471-2292	숨결아동발달센터	054-442-3663
☀️ 2018 굿네이버스인터내셔널 경북서부지부	054-462-7273	아람심리상담교육연구소	054-441-0842
꿈이크는아동발달센터	054-441-4005	에바다언어치료실	054-472-8019
도담아동발달연구소	054-472-0827	에바다언어치료연구소	054-455-8015
도담언어심리발달센터	054-472-0826	에스오에스(S.O.S)심리상담센터	054-476-7949
마음플러스심리상담센터	054-456-1147	에이스비전	070-7783-7935
☀️ 2018 봄소리심리상담센터	054-458-7576	원스텝아동발달지원센터구미지점	054-462-9977
위플레이	054-461-2733	참소중한언어발달센터	054-463-1357
월아동가족상담센터	054-471-1275	한국계슈탈트심리상담센터	054-608-1424
이옥주언어심리발달센터	054-441-2228	한국행복가족상담센터	054-430-8225
참소중한아동발달센터	054-444-7070	공감심리상담센터	054-455-5857
마음엔 언어심리상담센터	054-604-0908	피아노하우스	010-8978-8667

편편스터디

(주)참인재교육총연합회	054-452-3366	숨결아동발달센터	054-442-3663
(주)한국청소년교육개발원	054-452-6472	에바다언어치료실	054-472-8019
구미아동발달센터	054-457-8368	에바다언어치료연구소	054-455-8015
꿈이크는아동발달센터	054-441-4005	에이스비전	070-7783-7935
도담아동발달연구소	054-472-0827	원스텝아동발달지원센터구미지점	054-462-9977
도담언어심리발달센터	054-472-0826	이옥주언어심리발달센터	054-441-2228
(주)대교 경북 구미	054-475-4600	자연사랑연합회	054-457-4572
마음플러스심리상담센터	054-456-1147	참소중한아동발달센터	054-444-7070
봄소리심리상담센터	054-458-7576	참소중한언어발달센터	054-463-1357
삼성소아청소년심리발달연구소	054-451-7582	희망을찾는마을목공소협동조합	054-451-0966

내일의 행복을 위한 아동 건강관리서비스

MVP태권도장	010-2864-0928	몸조아집헬스케어	054-443-9679
구미YMCA	054-452-2321	연세필태권도장	054-465-9981

시각장애인 안마서비스

구미건강안마원	054-444-7588	인동안마원	054-473-9875
닥터안마원	054-452-7975	임마누엘안마원	054-457-7512
시원지압안마원	054-444-5575	한강지압안마원	054-464-4121
수안마원	010-9595-6378		

부모역량강화서비스

공감심리상담교육센터	054-455-5857	아람심리상담교육연구소	054-441-0842
구미상담심리아그리나센터	054-608-0778	에스오에스(S.O.S)심리상담센터	054-476-7949
구미아동청소년상담센터	054-471-2292	월아동가족상담센터	054-471-1275
(사)청소년 교육센터 경성지부	010-2125-1201	한국행복가족상담센터	054-430-8225

6) 영주시

아동·청소년 비전형성지원서비스			
한울사회서비스진흥원	010-6709-7609		
아동·청소년 심리지원서비스			
안도현언어심리발달센터(영주점)	054-633-7588	영주아동발달센터	054-632-0690
영주미술치료센터	054-634-8275	 2018 행복한마음심리상담센터	054-636-7534
장애인·노인을 위한 돌봄여행서비스			
(주)백세종합복지	054-632-7680	한마음노인복지센터	054-854-4040
삼성노인복지센터	054-854-8484		
시각장애인 안마서비스			
전통안마원	054-637-7975	제일안마원	010-9208-0626
영주안마원	054-637-3309		

7) 영천시

아동·청소년 비전형성지원서비스			
(주)엘리스아동심리발달센터	054-336-2136	위해본심리상담연구소	053-814-0675
(주)대교 영천교육국	054-331-0951	주식회사생각연구소 소소	054-338-1044
영천별빛나눔센터	054-338-3887	한결아동발달지원센터	054-333-6222
아동·청소년 정서발달지원서비스			
영천별빛나눔센터	054-338-3887	포항아트챔버오케스트라	054-242-9913
아동·청소년 심리지원서비스			
봄날언어심리발달센터	054-335-0558	주식회사생각연구소 소소	054-338-1044
영천별빛나눔센터	054-338-3887	진아동발달지원센터	054-331-8408
 2018 영천시종합사회복지관	054-332-8418	한결아동발달지원센터	054-333-6222
위해본심리상담연구소	053-814-0675	(주)엘리스아동심리발달센터	054-336-2136
치매 없는 100세 장수마을 만들기			
(주)휴앤아이	053-816-0531	사단법인 한국운동재활복지협회	053-965-7679
한국노인복지센터주식회사	054-435-6566		
노인 맞춤형 운동서비스			
(주)휴앤아이	053-816-0531	청춘학교	054-435-6566
새로e헬스커뮤니케이션	053-853-2391	사단법인 한국운동재활복지협회	053-965-7679
수앤영	010-5099-2335		

시각장애인 안마서비스	
다나안마원	010-9634-9675

8) 상주시

아동·청소년 심리지원서비스			
김소연언어치료센터	054-534-5835	필그림심리예술상담센터	054-534-5751
리엔리언어심리학습센터	054-534-5574	행복한아이발달지원센터	054-907-0228
멘토르학습심리상담센터	054-536-0750		

아동·청소년 바른체형 운동교실	
경북대학교운동재활연구소	054-530-1436

편편스터디			
리엔리언어심리학습센터	054-534-5574	필그림심리예술상담센터	054-534-5751
멘토르학습심리상담센터	054-536-0750	행복한아이발달지원센터	054-907-0228
(주)대교상주BL사업국	054-535-0909		

다문화가정 아동 발달지원서비스	
상주시민교회	054-536-2268

시각장애인 안마서비스	
청춘힐링안마원	054-536-7579

9) 문경시

아동·청소년 정서발달지원서비스			
드림아트	070-8805-6333	홍아트센터	010-8563-2579

아동·청소년 바른체형 운동교실	
Duck's운동재활연구센터	054-434-5505

노인우울정서 예방관리서비스	
홍아트센터	010-8563-2579

부모역량강화서비스	
홍아트센터	010-8563-2579

10) 경산시

아동·청소년 비전형성지원서비스			
경산예술심리연구소심리상담센터	053-817-9101	어깨동무교육상담센터	053-801-1288
행복나무마음연구소	053-811-7570	 2018 위해본심리상담연구소	053-814-0675
동부놀이센터	010-8568-9772	키즈&맘창의교육센터	053-851-3977
로템교육센터	053-811-3320	한국심리발달센터	053-815-9492
비전뮤직센터	053-814-0333		

아동·청소년 정서발달지원서비스			
대구MBC교향악단	070-7518-8476	비전뮤직센터	053-814-0333
로템교육센터	053-811-3320	위해본심리상담연구소	053-814-0675
마루한예술진흥원	053-792-9221	키즈&맘창의교육센터	053-851-3977

아동·청소년 심리지원서비스			
대구가톨릭대학교 (가톨릭청각음성언어센터)	053-850-2549	우리아이발달상담센터	053-811-7501
더이룸아동발달센터	053-811-2487	위플레이경산	053-856-2822
더자란발달상담센터	053-792-3435	위해본심리상담연구소	053-814-0675
동부놀이센터	010-8568-9772	참사랑통합교육발달센터	053-812-6655
로템교육센터	053-811-3320	창의발달심리치료연구소	053-811-7739
마루한예술진흥원	053-792-9221	키즈&맘창의교육센터	053-851-3977
맘언어심리상담센터	053-270-4408	하양언어심리발달센터	053-856-7582
비전뮤직센터	053-814-0333	한국심리발달센터	053-815-9492
어깨동무교육상담센터	053-801-1288	행복나무마음연구소	053-811-7570
해밀아동청소년발달센터	053-811-9421	경산시장애인종합복지관	053-719-2340
경산예술심리연구소심리상담센터	053-817-9101		

편편스터디			
경산시장애인종합복지관	053-719-2340	위해본심리상담연구소	053-814-0675
경산예술심리연구소심리상담센터	053-817-9101	창의발달심리치료연구소	053-811-7739
더이룸아동발달센터	053-811-2487	키즈&맘창의교육센터	053-851-3977
더자란발달상담센터	053-792-3435	하양언어심리발달센터	053-856-7582
동부놀이센터	010-8568-9772	한국심리발달센터	053-815-9492
로템교육센터	053-811-3320	해밀아동청소년발달센터	053-811-9421
맘언어심리상담센터	053-270-4408	행복나무마음연구소	053-811-7570
비전뮤직센터	053-814-0333	위플레이경산	053-856-2822
우리아이발달상담센터	053-811-7501		

치매 없는 100세 장수마을 만들기			
(주)휴앤아이	053-816-0531	한국운동재활연구소(주)	053-965-7679
로템교육센터	053-811-3320	행복나무마음연구소	053-811-7570
시각장애인 안마서비스			
복손안마원	053-812-2988	힐링안마	053-801-6633
장애인 보조기기 렌탈서비스			
다올메디칼	053-815-3227		

11) 군위군

아동·청소년 바른체형 운동교실			
경북대학교운동재활연구소	010-2000-5045		
치매 없는 100세 장수마을 만들기			
(주)휴앤아이	053-816-0531	열린건강복지회	054-832-1126
도담건강복지회	054-383-8555		

12) 의성군

노인 인지재활서비스			
사단법인한국운동재활복지협회	054-783-7679		
노인 맞춤형 운동서비스			
 2018 경북지역사회서비스센터	054-832-0928	사단법인한국운동재활복지협회	054-783-7679
자살고위험군 예방서비스			
한국노인의전화의성지회	054-834-0918	의성정신건강증진센터	054-832-4006
농어촌 아동·청소년들을 위한 생활스포츠지원사업			
열린건강복지회	054-832-1126		

13) 영양군

아동·청소년 정서발달지원서비스			
꿈토리사회서비스개발원	054-761-1123	마중물음악연구소	054-874-0511
장애인·노인을 위한 돌봄여행서비스			
삼성노인복지센터	054-854-8484	한마음노인복지센터	054-854-4040

14) 청송군

아동·청소년 심리지원서비스			
안도현언어심리발달센터	054-821-7582		
독거노인주거생활지원서비스			
청송재가노인지원센터	054-873-7447		
농어촌 아동·청소년을 위한 생활스포츠지원사업			
노인인지재활서비스			

15) 영덕군

아동·청소년 비전형성지원서비스			
꿈토리사회서비스개발원	054-733-4568	희망상담소	054-256-5670
아동·청소년 정서발달지원서비스			
꿈토리사회서비스개발원	054-733-4568	사단법인아트챔버오케스트라	054-242-9913
아동·청소년 심리지원서비스			
햇살꿈터	010-4603-0922	 2018 희망상담소	054-256-5670
시각장애인 안마서비스			
라파지압안마원	010-3939-6618 054-732-9987		

16) 청도군

아동·청소년 바른체형 운동교실			
(주)경상북도올림픽스짐	054-372-4041	경북대학교운동재활연구소	054-530-1436
치매 없는 100세 장수마을 만들기			
(주)휴앤아이	053-816-0531	한국운동재활연구소(주)	053-965-7679
청춘학교	054-435-6566		
아동·청소년 심리지원서비스			
숲하나아동청소년상담센터	054-996-9961		

17) 고령군

아동·청소년 비전형성지원서비스			
아이엠심리상담연구소	054-956-1336	(주)서원평생교육원다산센터	053-956-7671

시각장애인 안마서비스	
O-편한케어안마원	054-614-5788 054-610-4789

18) 성주군

편핀스터디			
성주군종합사회복지관	054-933-9445	아이꿈언어심리센터	054-932-7554
성주아동발달센터	054-932-6618	해피아이심리상담교육연구소	054-933-1575

마음튼튼 몸튼튼 '튼튼교실'	
 2018 성주군종합사회복지관	054-933-9445

부모역량강화서비스			
성주군종합사회복지관	054-933-9445	아이꿈언어심리센터	054-932-7554
성주아동발달센터	054-932-6618		

부모-아동 상호관계 증진서비스			
성주군종합사회복지관	054-933-9445	아이꿈언어심리센터	054-932-7554
성주아동발달센터	054-932-6618		

노인보행능력향상서비스	
성주군종합사회복지관	054-933-9445

19) 칠곡군

아동·청소년 비전형성지원서비스			
사단법인칠곡종합상담센터	054-973-8290	제일태권도	010-3154-2019
아트앤아트석적센터	054-921-0948	피아노비전	010-8978-8667
킨리더비전센터	054-972-5808		
아동·청소년 심리지원서비스			
맑은향기심리상담센터	054-973-0717	이음언어발달센터	054-971-9129
봄소리심리상담센터	054-458-7576	참소중한언어심리센터	054-977-7337
☀️ 2018 사단법인칠곡종합상담센터	054-973-8290	주식회사 마음채움	054-977-3650
연화예술원	054-973-7800	한결언어심리연구소	054-977-5580
유한책임회사 채움	054-977-3650		
치매 없는 100세 장수마을 만들기			
(주)휴앤아이	053-816-0531	한국노인복지센터주식회사	054-435-6566
칠곡100세노인상담소	054-973-9600		
노인 맞춤형 운동서비스			
대구예술대학교부설 예술치료센터	054-970-3113	한국노인복지센터주식회사	054-435-6566
시각장애인 안마서비스			
두드림 안마원	054-977-8875	약손지압원	054-973-4558
정신건강토털케어서비스			
소중한사람들	054-976-0041		
부모역량강화서비스			
봄소리심리상담센터	054-458-7576	참소중한언어심리센터	054-977-7337
(사)한국정보교육문화협회 칠곡지부	054-973-5280	주식회사 마음채움	054-977-3650
사단법인칠곡종합상담센터	054-973-8290	협동조합다운	054-972-7423
장애인보조기기렌탈서비스			
칠곡100세노인상담소	054-973-9600		

20) 예천군

아동·청소년 비전형성지원서비스			
가톨릭상지대학교 산학협력단	054-851-3018	사단법인상지나눔	054-851-3017
마음그림심리상담센터	054-655-0982	서금자심리상담코칭센터	054-654-3444

아동·청소년 심리지원서비스			
고운마음심리연구소	054-852-3350	안도현언어심리발달센터	054-821-7582
마음그림심리상담센터	054-655-0982	재미있는아동청소년발달센터	054-852-3680
마음두드림협동조합	054-856-9631	토리아동발달센터	054-653-5990
 2018 맘앰언어심리학습클리닉	054-857-1125	한국미술심리상담연구소	010-9959-6067
바움심리언어발달센터	054-655-5999	홍아트센터	010-8563-2579
서금자심리상담코칭센터	054-654-3444		

아동·청소년 바른체형 운동교실	
경북대학교운동재활센터	054-530-1436

장애인·노인을 위한 돌봄여행서비스			
삼성노인복지센터	054-854-8484	산하노인복지센터	054-854-4040
용궁재가요양센터	054-654-6727		

시각장애인 안마서비스	
희망안마원	010-3222-5115

부모역량강화서비스			
바움심리언어발달센터	054-655-5999	서금자심리상담코칭센터	054-654-3444
토리아동발달센터	054-653-5990	한국미술심리상담연구소	010-9959-6067

21) 봉화군

아동·청소년 심리지원서비스	
경상북도장애인종합복지관 봉화분관	054-674-3311

시각장애인 안마서비스	
테라피지압안마원	054-673-3301

장애인·노인을 위한 돌봄여행서비스			
삼성노인복지센터	054-854-8484	산하노인복지센터	054-854-4040

22) 울진군

아동·청소년 비전형성지원서비스			
사단법인아트챔버오케스트라	054-242-9913	한울 사회서비스진흥원	054-761-1123
아동·청소년 정서발달지원서비스			
한울사회서비스진흥원	054-761-1123	(사)아트챔버오케스트라	054-242-9913
아동·청소년 심리지원서비스			
MindINN상담심리&학습치료센터	010-4207-1755		
노인인지재활서비스			
(사)한국운동재활복지협회	054-783-7679		

경상북도
지역사회서비스투자사업
기준정보 안내

05

2020 우수사례 공모전 수상작



아동·청소년 심리지원서비스

토리아동발달센터

I. 서비스 개요

1. 목 적

- 심리·행동 문제의 조기 발견 및 개입을 통한 아동·청소년의 건강한 성장을 지원

II. 서비스 내용

1. 기본서비스

프로그램명	세부서비스 내용	
심리평가	• 일시 : 기관에 서비스 의뢰된 날로부터 1달 이내 실시 • 장소 : 토리아동발달 센터 내 검사실 • 내용 : 심리검사(사전·사후) - 심리평가도구를 통한 아동·청소년의 심리·행동 문제를 진단하고 변화를 측정	
1:1 심리지원	이사 후 적응	- 경북도청 신도시의 특성으로 인하여 이사 후 적응에 어려움을 겪는 아동에 대한 1:1 프로그램을 실시
	영유아 부모·자녀 상호작용	- 신도시의 특성으로 영유아 아동의 비율이 증가 - 부모가 아동을 적절하게 양육하는 것에 대한 교육을 제공할 수 있는 정보의 부족 - 부모의 양육태도와 아동의 상호작용 방식을 확인 및 코칭하여 부모 아동 간의 안정적인 애착을 형성
	다문화 아동 학교적응	- 예천군의 특성상 다문화 가족이 증가 - 다문화 아동의 학교적응이 문제 - 1:1 수업을 통해 아동의 심리와 행동을 분석 - 언어 수준을 평가하여 개별적 기능을 향상 (추후 사회성향상 집단을 통해 학교적응 개입)
	언어 프로그램	- 의사소통능력의 향상을 위한 프로그램 - 낮은 언어수준은 또래 관계에서 어려움을 가져옴 - 언어능력을 진단하고 문제 유형을 분석하여 중재 프로그램을 실시
사회성 향상 집단	- 1:1 개별 수업 후 개인 내 기능이 향상 된 아동에 대해서 개별 수업과 집단수업 병행 실시 - 학령전기집단과 학령기 집단으로 나누어 진행 - 또래관계 향상 및 협동심 향상으로 인한 학교적응을 위한 수업을 실시	

부모 교육	- 초기면접 및 부모양육태도 검사, 양육태도 분석을 통한 코칭, 가족체계에 이해를 통한 코칭, 내 아이에 대한 이해를 통한 코칭으로 구성 - 양육에 대한 태도를 점검하고 코칭을 통해 아동양육을 피드백하고, 가족과의 체계를 활용하여 가족 내에서의 부모로서의 역할을 강화시키기 위한 교육을 실시 (1:1 부모교육과 집단 부모 상담으로 나누어 진행)
--------------	---

Ⅲ. 효율적 사업관리 및 추진성과

1. 효율적 사업관리

사업관리	세부내용
서비스 안내 및 평가	기관 내 임상심리사가 상주하여 서비스 사용을 위하여 방문 시 서비스 내용의 안내 및 초기 상담과 전문적인 평가를 통하여 이용자 맞춤형 서비스를 제공하고자 한다. 또한 서비스 사전 사후 평가와 중간평가를 통해 대상자의 프로그램 효과를 지속적으로 검토한다.
모니터링 서비스	상반기 하반기 모니터링을 통하여 서비스 제공과 성과에 대한 만족도를 파악하고 문자서비스와 의견 수렴한다.
협약 체결	경상북도 내 대학교와 협약을 통하여 제공인력을 발굴하여 더 많은 대상자들에게 서비스를 제공할 수 있도록 노력하고 있다.
맞춤형 서비스 프로그램	1:1 프로그램에서는 개별적 특성에 맞게 이사 후 적응, 다문화, 영유아, 언어발달지연 등의 프로그램을 실시하고 있으며 분기별로 대상자의 특성에 맞는 다양한 프로그램을 기관 내 제공인력과 협력대학교 자문위원들과 함께 개발하고 있다.
양질의 서비스	심리·행동 문제의 조기 발견 및 개입을 통한 아동·청소년의 건강한 성장을 지원하는 목적에 맞도록 일반적인 1:1 프로그램만 실시하는 것이 아닌 심리 평가, 1:1심리지원, 집단활동, 부모교육 등을 통하여 더 많은 효과성을 확보할 수 있도록 주변 자원을 이용하여 진행하고 있다.

2. 성과 척도 결과

1) 프로그램 성과

사회적 기술 행동 (사회성 증진)	- 사회적 기술은 학교적응기술, 대인관계 형성 기술, 새인 정서조절 기술 등 3가지 영역 각 5가지 항목으로 총 15가지 항목으로 평가 - 사회적 기술은 8명의 아동에게 평가하였으며 모두 임상적으로 유의미한 변화를 보임
자존감 향상 (KPRC 자아존중감 척도 점수 변화)	- 자아존중감 향상을 측정하기 위하여 KPRC 검사를 실시 - 임상적으로 유의미한 변화를 보임 - 아동1은 경계선 범위 안에서의 높아진 자아존중감을 보였으며, 나머지 아동은 매우 높은 자아존중감 향상을 보임

2) 프로그램 만족도 성과

- 프로그램의 만족도는 모니터링 서비스를 통하여 평가하였으며, 만족도는 매우불만, 불만, 보통, 만족, 매우만족 5가지 척도로 평가
- 매우불만, 불만, 보통은 없었으며 모든 대상자들이 만족 또는 매우만족 함

3. 제공인력 처우개선을 위한 제공기관의 노력

제공인력 처우개선	세부내용
교육비 지급	기관 내 교육 이외의 제공인력의 전문성 확보 및 제공인력의 처우개선을 위하여 1년 20만원의 교육비를 지급하여 제공인력의 질을 향상시키고 만족감을 높일 수 있도록 한다.
교구 구매비용 확보	월 10만원의 교구구매 비용을 안정적으로 확보함으로써 제공인력이 서비스 제공이 있어 불편함이 없도록 한다.
명절 수당 지급	설 및 추석 명절 수당 제공을 통하여 제공인력의 처우개선을 위해 노력한다.
케이스 컨퍼런스	기관 내 케이스 컨퍼런스를 통하여 제공인력이 자신의 전문성을 높이고 서비스 제공에 있어서의 고민을 나눌 수 있는 시간을 가진다.

V. 제언 및 총평 (개선점 등)

예천군은 최근 경북도청 신도시 활성화로 인한 인구 유입으로 나타나는 이사 후 적응 문제, 젊은 세대의 유입으로 인한 영유아 발달 문제, 다문화 가정 문제 등의 다양한 문제를 유발하고 이러한 지역적 변화는 예천군 아동 청소년들의 성장과 발달에 영향을 미칠 수 있다는 점에서 예천군 아동들의 적응 양상에 대한 사회적 관심이 증가되고 본 기관에서는 이러한 대상자들의

적응에 도움이 될 수 있는 프로그램을 개발·실시하고 있다. 아동 청소년들의 심리적 문제는 부정적 사회적 상호작용 양상과 낮은 자존감을 발생시키는 요인이 된다. 따라서 본 기관에서는 예천군 내 신도시의 특성에 맞게 아동의 개인에 맞는 개별프로그램 적용 후 아동들이 사회화 안에서 적응 할 수 있도록 하는 그룹 프로그램을 통하여 긍정적 상호작용 양상을 만들어 내고 대상자들의 긍정적 상호작용을 통하여 대상자의 자존감을 높여 다양한 문제를 해결하고자 하였다.

본 프로그램 실시를 통해 얻은 결과를 중심으로 본 기관 내의 프로그램 대상자들이 경험하는 사회성과 자존감 증진의 변화에 대해 논의하고, 덧붙여 프로그램을 적용하며 경험한 내용에 대해 논의하고자 한다.

첫째, 본 프로그램이 본 프로그램 적용 대상자의 사회성에 미치는 영향을 알아보기 위하여 자유 놀이 상황에서 사회화 행동 조작적 정의 관찰 체크리스트를 이용하여 빈도를 측정하고 질적 분석 하였으며, 자존감 향상의 변화를 알아보기 위하여 부모보고식 행동평정척도(KPRC) 검사를 실시하였다.

둘째, 본 프로그램을 실시하며 효율적으로 사업관리가 이루어지는지 알아보기 위하여 기관에서 서비스를 실시하는 내담자들에게 모니터링을 실시하였으며, 예천군 지역사회 서비스 지원 가능 대상자들을 통하여 설문조사를 실시하였으며 다음과 같은 결과를 나타내었다.

문제인식	해 결 방 안
제공인력의 부족	본 프로그램을 실시하며, 기관 내 제공인력의 부족으로 서비스 실시의 어려움이 있었다. 본 기관은 지역사회서비스 이외에 발달재활서비스, 교육청치료지원서비스 등 다양한 서비스 제공으로 인하여 제공인력의 부족현상을 경험하게 되었다. 앞으로 이러한 문제를 해결하기 위해 지역 내 상지대학교와 협약을 체결하였으며 협약을 통해 전문성을 갖춘 제공인력을 발굴할 계획이다.
대상자들의 이동의 어려움	예천군은 지방 소도시의 특성으로 인하여 대중교통의 문제로 인하여 대상자들이 서비스 이용 욕구를 충족시켜주지 못하는 문제들이 발생하였다. 앞으로 군청과 읍·면 사무소의 장소협조를 통하여 방문프로그램 서비스를 실시할 예정이다.
서비스에 대한 이해 부족	예천군은 아동·청소년 심리지원 서비스가 2018년에 실시되어 아직 서비스에 대한 지역민들의 이해도가 부족하여 서비스 실시에 어려움을 가지고 있다. 이러한 문제는 학교와 군청관계자의 협조를 통한 설명회 및 안내문 배부로 지역민의 이해도를 높여 본 지역민 들이 본 서비스를 효과적으로 이용할 수 있도록 할 계획이다.
지역 특성에 맞는 프로그램 개발	현재 본 기관의 프로그램은 예천군 내 호명면의 경북도청 신도시에 위치하여 신도시 특성의 프로그램을 위주로 운영하고 있다. 그러나 예천군은 기관 부족으로 인하여 예천 전 지역 아동들이 본 기관에서 서비스를 받아야 하는 실정이다. 따라서 앞으로는 신도시 이외에도 예천 전 지역의 아동의 특성에 맞는 다양한 프로그램을 개발할 예정이다. 현재 인근 대학과 협약을 통한 전문 자문위원들을 통하여 지역의 특성에 맞는 조손가정에 대한 프로그램을 계획 중이다.

분홍이 선생 왔나?

제공기관명	(사)한국스포츠건강협회	성명	이영미
노인보행능력향상서비스의 강사로서 갖는 목표는 노인분들께 지역사회서비스의 설명과 운동의 병행이 건강증진에 도움이 되고, 그로인해 삶에 즐거움과 행복함을 느끼게 하는 것이 첫 번째 목표입니다. 그리고 본인의 건강으로 인해 일상생활부터 나아가 나라에까지 긍정적인 면을 줄 수 있다는 것을 알려드리는 것이 두 번째 목표입니다. (예를 들어 운동의 즐거움과 효과로 인해 병원 가는 횟수를 줄이고 그로 인해 약복 용을 함께 줄이며 자녀들의 걱정도 덜어주며 나아가 의료 의존도를 줄여 줌으로써 나라에선 의료비 절감도 되고. 어르신들께서 코로나19라는 질병의 생소함과 백신과 약이 없다는 점에서 너무나 많이 두려워하셨습니다. 시간이 지나고 진료와 치료의 과정을 지켜보시고 방역수칙만 지키면 일상생활을 안전하게 할 수 있다는 것이 대내외적으로 인지됨으로 인해 기다림 끝에 저희 기관도 서비스를 시작하게 되었습니다. 오늘의 이야기는 산골 깊은 곳 네 분의 어르신들과 소소하게 진행하고 있는 이야기를 전하고자 합니다. 이곳은 경주시 외동읍 ○○리입니다. 마을경로당은 여기 어르신들이 내려가시기엔 먼 곳에 위치해 있습니다. 그래서 여기 윗동네 어르신들은 전○○할머니의 큰집이 비어 있어, 이곳이 경로당 같은 역할을 합니다. 평균연령 85세 이상이시고, 홀로 지내시는 독거 노인분들이다 보니 코로나19로 인해 인적이 드물어 사람 만남이 귀하다 하셨습니다. 다행히 저는 작년에 이곳 마을 경로당에서 서비스를 제공했던 터라 어르신들과 저와의 앞면은 있었고, 어르신들과 이미 쌓여진 신뢰감으로 어색함 없이 서비스를 제공할 수 있었습니다. 방문 첫날 두근거림을 안고 전 할머니 댁을 찾아갔습니다. 시골집은 언제나 정겹습니다. 방문을 열고 들어가는 순간 어르신들의 시선이 나의 머리 색깔에 주목이 됩니다. 저는 살짝 미소를 짓습니다. “할머니 많이 기다리셨죠? 이렇게 만날 수 있어 감사드립니다. 저는 이영미 강사라고 하구요, 서비스를 진행하는 동안 무탈하게 잘 끝나도록 노력할게요. 즐겁게 신나게!! 함께 같이 하입시데이”, 그러면 어르신들께서 “오야오야! 그래 선생아 반갑데이. 먼곳까지 와줘서 고맙데이” 하십니다. 그 와중에도 어르신들의 시선은 저의 머리 색깔에 있습니다. 김○○ 할머니께서 말씀하십니다. “근데 선생아! 머리 색깔은 와글노? 위에는 까맣고 밑에는 와분홍색이고?” “머리 색깔이 회한하네?” “요새 우에 저래 머리 색깔을 만드노?” “원래 머리는 아이제?” “분홍색은 불힌기가?” 순간 다들 웃음꽃이 피어납니다. 강사 이름도 중요하지만, 이때부터 저는 분홍이 선생이 되었습니다. 수업 전 항상 열 체크 와 손소독을 하고 방문은 주기적으로 환기! 마스크는 끼시되, 항상 어르신들을 관찰하며, 치매예방운동과 스트레칭 간단한 체조로 수업을 구성하였습니다.			

그중에서 한 가지 소개를 하면 인지게임으로 다른 가위바위보 게임입니다. 의외로 어르신들께서 게임을 좋아하십니다. [주먹·가위·보 판매되는 상품을 이용합니다. 제일 큰 거 구매해 눈에 잘 띄는 것이 좋습니다] 게임횟수는 단계별로 2~3회가 적당하고, 이 게임이 어느 정도 인지가 되면 다른 게임을 또 병행하여야 합니다.

1단계는 주먹·가위·보를 다들 아시니까, 주먹·가위·보를 인지시키시고, 어르신들! 제가 내는 것을 보고 다른 것을 내셔야 합니다. 가위·바위·보! 저는 주먹을 내고 어르신들께서 내시는 것을 확인합니다. 이기든 지든 상관없이 없고, 다른 것만 내면 됩니다. 처음에는 똑같은 걸 내시거나 이기는 것을 내야 하나 지는 것을 내야 하나 생각을 하시는데, 다른 것만 내면 된다는 것을 이해하시는 데는 시간이 좀 걸립니다. [평균연령 85세라서, 연세가 있으시다 보니]

2단계는 어르신들! 제가 내는 것을 보고 이기는 것을 내세요!
가위·바위·보! 저는 보를 내고 어르신들이 내시는 것을 확인합니다. 이 게임은 대부분 잘하십니다. 이기는 것을 거의 다 내십니다. 왜냐하면 이기는 것에 이미 익숙해 있기 때문입니다. 이기는 거 났다고 다들 맞추었다고 좋아하십니다.

3단계는 어르신들! 제가 내는 것을 보고 지는 것을 내세요!
가위바위! 저는 가위를 냅니다. 어르신들 내시는 것을 확인 합니다. 이 부분에서는 대부분 헛갈려 하시고, 이기는 것도 내시고, 똑같은 것도 내시고, 그러합니다. 이기는 것에 집중을 하시기도 하고, 지는 것에 익숙하지 않기 때문에 생각을 더 필요로 하십니다. 몇 번 반복을 하다 보면 생각하시고 정리를 하십니다.

이렇게 니가 맞니 내가 맞니 한바탕 웃고 나면! 어르신들께서는 말씀하십니다. 운동하는 것 보다 생각하는 게 더 어렵다고. 이 소리 들을 때 저는 좋습니다. 그만큼 집중을 하시고 생각을 하시고 참여를 하셨다는 의미거든요. 인지게임은 종류에 따라 눈·손·머리·몸 전체의 협응력을 기르고, 뇌를 활성화시킴으로 본 운동 전 운동의 효과를 더 활성화 시켜줄 수 있습니다. 본 운동은 스트레칭 위주입니다. 어르신들의 대상 연령에 맞게 간단한 체조를 병행하고, 근력은 탄력밴드나 도구를 이용합니다. 본인의 활동 범위 내에서無理하지 않게 할 수 있도록 설명해 드리고, 2회~3회 정도 반복합니다.

마무리 운동은 호흡 정리와 함께 어르신들의 이야기를 듣는 시간입니다.
오늘 아침부터 운동 오시기 전까지 본인의 이야기를 한 가지씩 말씀하시고, 마음과 감정을 공유해줍니다. 수업을 마무리하고 나올 즈음이면, 언제 오는 날인지 되묻습니다. 분홍이 선생 오는 날 기다리신다고 하십니다. 이렇게 노인보행능력향상서비스는 어르신들의 사랑을 느끼게 하고, 지도자로서 어떤 마음가짐을 지녀야 할지를 생각하게 합니다. 앞으로도 노인보행능력향상서비스의 만족도를 높이고, 어르신들을 위한 비타민 같은 딸 분홍이 선생이 되고 싶습니다.

코스모스와 허수아비

제공기관명	소중한사람들	성명	이옥연
코로나19로 인하여 그동안 경험하지 못한 새로운 불안감이 가중되는 환경 속에서 정신건강의 중요성이 제고되고 있다. 인간은 누구나 행복할 권리가 있지만, 보편적인 행복 추구를 적극적으로 쟁취하지 못하고 있는 대상자분들은 자신의 목소리를 거의 내지 않고 조용하게 살고 있다. 정신건강이 삶의 질에 중요한 영향이 미치고 있는 현대인의 일상에서 정신건강토달케어서비스 서비스제공인력으로서의 경험을 담아 2017년 9월부터 지금까지 만나고 있는 한 친구와의 이야기를 하고자 한다. 그리고 소중한 사람들 기관에 감사 인사를 드릴 분이 있다. 그동안 경험을 바탕으로 한번 도전해 보면 좋을 것 같다는 지지와 할 수 있다는 용기를 듬뿍 주시는 슈퍼바이저 정*현 원장님, 직접 표현하는 것은 쑥스럽지만, 이 기회를 빌려 감사하고 존경의 마음을 다시 한번 전하고 싶다. 20살의 이 청년은 특징이 있었다. 먼저 말을 하는 경우가 없고, 고개를 숙이고 있어서 얼굴 마주보기가 어려웠던 청년이었다. 어떤 질문을 하면 음, 음, 하다가 한참 만에 아주 작은 소리로 대답했다. 처음 대부분은 바로 알아들을 수가 없어서 되물으면 그다음부터 말을 하지 않았다. 그다음 만나는 날 미해결되었던 것을 물어보았다. “나는 같은 말 되물으면 기분이 안 좋아요!” 라고 했을 때, 상처가 많았구나! 라는 생각을 했다. 시간은 더뎠지만, 서서히 자신의 감정을 표현했다. 이렇게 하나하나 친구를 알아가고 있었다. 표현된 욕구로는 그림을 잘 그리고 싶은 욕구, 말을 잘하고 싶다고 표현했고, 잠재된 욕구로는 엄마에게 인정받고 사랑받고 싶은 기대욕구가 높았다. 엄마에게 사랑받고 싶고, 관심받고 싶어서 칼과 샤프를 이용하여 자해한 경험이 많았다고 했다. 양팔을 보면 자해라는 아픔의 흔적이 많이 있다. 고통스러운 방법을 사용하여 그렇게 했던 이유가 무엇인지 궁금했다. “관심을 받고 싶어서요!”라는 대답을 들었을 때 몸 둘 바를 모를 정도로 가슴이 아팠다. 그러나 감정이 흔들리는 모습은 보여 줄 수 없기 때문에 “그랬구나! 정말 힘들었구나!”라는 뒤늦은 위로의 말과 집중하면서 이야기를 잘 들어주었다. 정석현 슈퍼바이저의 슈퍼비전에서도 인간의 기대심리 중 최상위는 인정받고 싶고, 사랑받고 싶은 욕구라는 것을 강조하셨다. 욕구를 사정했을 때 역시 이론과 다르지 않은 사례라는 것을 인식했다. 엄마에게 사랑받고, 인정받을 수 있는 실현 가능한 방법을 찾아가는 길에 안내자의 역할이 필요했다.			

일상생활에서 발생하는 스트레스는 문제해결 중심방법을 적용했다. 어느 날, 잘 대해 주던 유일한 친구가 술을 먹은 상태에서 사이코패스 라면서 화를 냈다고 한다. 그 말로 인해서 존재에 대한 고민과 스트레스로 힘들어했다. 친구로부터 그 말을 들었을 때 상대방에게 무슨 말을 했는지 물었다. “아무 말도 하지 않았어요!” 그때 말하지 못했지만, 지금이라면 어떤 말을 해 주고 싶은지 물었다. “어떻게 말을 쉽게 할 수 있는지!” 이렇게 말해주고 싶다고 했다. 그 친구와 앞으로 어떻게 하고 싶은지 물었다. “다시는 보고 싶지 않아요!” 라고 했다. 이렇게 질문을 이어가면서 감정정리를 스스로 할 수 있도록 도와주었다.

자존감 향상을 위한 방법 중 SWOT분석을 통하여 장단점을 찾아보고, 장점 활용, 긍정 경험을 확대하여 강점강화를 활용했다.

이**는 사회 경험이 없음에도 전문적인 용어를 잘 모르더라도 설명을 하면 이해를 했다. “이해할 것 같아요!” 자기를 표현했다. 그래서 어려운 대화 내용도 풀어 갈 수 있는 장점이 있었다. 정확하게 모를 경우가 있을 때는 바로 네이버를 검색할 수 있도록 안내를 했다. 문제 해결을 하기 위한 대안을 찾아보고, 즉시 실행하는 긍정 경험이 또 하나 실현되는 과정이다.

이**는 말을 잘하고 싶다는 욕구도 표현했다. 대인관계가 소극적인 상황에서 굿뉴스 및 베드뉴스라는 틀을 사용하여 이야기 주제를 찾기 편하게 했다. 처음에는 자신에게 굿뉴스는 전혀 없다고 했다. 예를 들어 맛있는 음식을 먹은 것도 좋고, 그림이 잘 그려져서 기분이 좋은 것도 굿뉴스가 된다는 것을 알려주었다. 말에 대한 이해능력이 있는 이**는 이것도 빨리 습득했다.

2018년 1월 엄마에게 인정받은 것 같아서 좋아했던 일이 있었다. 한파로 인하여 수도가 얼어서 물이 나오지 않았다. 해결방법을 찾았는지 궁금했다. 아파트는 전기, 수도, 등등 문제가 있을 때, 도움받을 수 있는 곳이 어딘지 물었다. 모른다고 했다. 바로 아파트관리소에 문의해보는 방법이 있다고 안내를 했다. **가 직접 어머니에게 설명하게 해서 연계해도 된다는 의사를 받았다. 이렇게 해서 돈을 들이지 않아도, 동파된 수도 문제를 해결했다. 문제 발생 시 문제 해결 방법을 찾는 과정과 해결을 하는 과정을 직접 참여한 경험을 했고, 또 하나의 성공 경험을 했다.

이**가 아름다운 청년인 이유는 인생 목표가 있다는 것이다. sns세계에서 이론 공부도 하고, 그림 연습도 스스로 하고 있다. sns네트워크세상은 이**에게는 자유롭게 숨을 쉴 수 있는 마음 편한 세상이다. 가는 길에 넘어져서 시간이 걸리더라도 다시 일어나고, 꾸준히 앞으로 갈 수 있도록 지지와 격려를 할 것이다.

저의 짧은 경험으로 한 가지 염려가 되는 것은 봄, 가을에는 정서적 불안감이 높아지고, 우울감이 높아지는 경우가 많다. 아프지 않고, 잘 견뎌주기를 소망한다. 우리 지역에 살고 있는 정신건강토달케어서비스 대상자들이 건강하고, 조금 더 행복한세상에서 미소 짓기를 기원하면서 마무리를 한다.

부모가 자녀에게 미치는 영향?

제공기관명	공감심리상담교육센터	성명	고미순
가을이 한참 영어 가는 10월에 하루가 시작되었다. 오늘도 여느 날과 다름없이 나의 상담실 창밖을 보면서 모닝커피와 함께 일과를 시작한다. 오늘은 어떤 상담이 있을까? 어떤 새로운 내담자가 상담실 문을 두드릴까? 창밖 아파트 화단에 자리한 나무들이 작은 바람에 조금씩 흔들린다. 무엇을 말하려 하는 것 같기도 하다. 나무는 푸르른 녹음을 지나 붉은 빛을 뽐내면서 지난봄 목마름과 여름날의 태풍과 더위를 잘 견뎌낸 이야기를 나에게 들려주려는 것일까? 커피 향이 유난히 진하게 느껴진다. 컴퓨터 옆에 놓여 있는 노란색 파일 하나가 나의 시선에 들어온다. 노랑 은행잎처럼 빛나는 파일 속에 한 내담자의 이름이 내 눈을 사로잡았다. 작년에 지역사회서비스 투자사업의 일환으로 6개월간 “부모역량강화 서비스”를 받은 내담자이다. 어제 내가 근무하는 상담센터가 지역사회서비스 투자사업 운영 실태에 대한 현장 점검을 받았다. 시청직원과 도청직원, 행복재단 직원들이 오셔서 작년 1년간의 서비스 제공 실태에 대해 점검을 실시하였다. 제공인력에 대한 검증과 제공 서비스에 대한 적정성을 확인하고, 부족한 부분에 대해서는 보완할 수 있도록 지도도 해 주셨다. 일부 미흡한 부분에 대해서는 운영 시스템을 보완하여 운영하도록 할 것이다. 내가 상담했던 상담일지도 점검을 받았으며, 미쳐 서랍 보관함에 정리하지 않은 채로 내 책상위에 있었던 것이다. 그 내담자는 중학생 자녀의 성장통으로 심한 마음고생을 하고 있는 분이다. 중학교에 다니는 딸이 학교 부적응으로 인해 큰 어려움을 겪었으며, 결국 학교를 포기하고 학교 밖 교육에 의존하고 있다. 최근에는 딸의 심리 불안이 심해져 정신병원에 입원하는 일도 있었다. 엄마로서 자녀에 대한 연민과 안타까움으로 극도로 힘들어하셨다. 상담 중에 자녀교육에 대한 코칭과 부모의 역할에 대해 지도를 하였지만 먼저 내담자의 상처와 아픔에 대해 공감해 주는 것이 무엇보다 중요하였다. 6개월간 24회기의 상담 중 많은 부분을 내담자의 정서적 안정을 위해 시간을 할애하였다. 내담자가 에너지를 얻어야 자신을 지킬 수 있으며, 자신을 지켜야 자녀를 지원할 수 있기 때문이다. 그분이 처음 센터를 찾았을 때는 자녀 문제로 개인 상담을 받기 위해서였다. 10회기의 자녀 상담을 진행하였고, 추가적인 상담이 필요하였지만, 내담자의 경제적 사정으로 인해 지속할 수는 없었다. 상담 중에 내담자의 경제적 사정이 어려운 것을 알고 있었고, 얼마 후에 지역사회서비스 투자사업 신청자를 모집하는 기간이 되었다. 나는 그분을 생각하고 연락을 드렸더니 너무 고맙다고 하면서 꼭 신청하겠다고 하였다. 자녀의 아동청소년 심리지원서비스 신청을 위한 소견서를 작성하면서 내담자에게 부모역량강화서비스를 안내하였다. 내담자는 설명을 들으면서 우리 아이가 상담을 받으면 되는데 제가 왜 신청을 해야 하나요? 하고 의아해하셨다.			

많은 부모들이 비슷한 생각을 가지고 있다. 자녀의 문제행동이 보호자의 문제에서 비롯되었다는 것을 인식하지 못한다. 어떤 경우에는 오히려 화를 내는 경우가 있다. 아동과 청소년 상담을 하면서 늘 느끼는 것이지만 아이들에 문제는 부모가 원인이 되는 경우가 많다. 자녀를 둘러싸고 있는 환경요인 중에서 부모가 가장 큰 영향을 끼친다. 행복하지 못한 부모 밑에서 자라는 자녀가 행복해지기는 너무 어렵다. 자녀 스스로 힘든 시기를 벗어나기란 매우 어려운 일이다. 이 시기에 부모의 역할이 제일 중요하다. 부모의 역할에 대한 설명을 듣는 동안 내담자는 소리 없이 눈물을 닦았다. 그 눈물은 자녀에 대한 안타까움보다는 내담자 자신의 인생에 대한 고통이었을 것이다. 그분은 부모역량강화 서비스를 신청하여 6개월간의 상담을 함께 하였다. 지금은 상담을 마치고 자신이 상담자가 되어 자녀 양육을 계속하고 있을 것이다. 나는 이제 또 다른 내담자를 만날 것이며, 또 다른 부모의 눈물과 마주하게 될 것이다. 올해로 3년째 부모역량강화 서비스를 제공하고 있다. 우리 시에서 제공하는 지역사회서비스투자사업은 대부분 아동과 청소년을 대상으로 하는 사업이다. 성인을 대상으로 지원해 주는 사업은 부모역량강화 서비스가 유일하다. 나는 주로 부모를 대상으로 한 이 서비스를 담당하고 있다. 자녀를 양육하고 있는 부모를 대상으로 한 “부모역량강화 서비스”는 꼭 필요한 사업이다. 우리 자녀들이 올바르게 성장하기 위해서 아동과 청소년을 직접 상담하고 지도하는 것도 매우 중요하다고 생각한다. 또한 자녀들에게 영향을 가장 크게 미치는 부모에 대한 지원도 매우 중요한 일이다. 많은 부모들이 자녀의 지도에 어려움을 겪고 있다. 잘 키우고 싶은 마음은 어느 부모나 마찬가지일 것이다. 그러나 자녀가 이상행동을 할 경우에는 무척 당황스러워한다. 이 녀석이 왜 이렇게? 어떻게 해야 하지? 이성적 판단과 대응보다는 감정이 앞서 본의 아니게 자녀와 갈등의 골이 깊어지게 된다. 자녀 양육에서 일어나는 많은 고민을 어떻게 해소하는 것이 좋을까?

나는 감히 이렇게 생각한다. 우리 부모님들이 가정에서 직접 상담자 역할을 수행할 수 있을 때 자녀와의 소통의 폭이 넓어지고 우리 아이들이 올바르게 성장할 수 있을 것이다. 부모역량강화 서비스가 중요한 이유라고 생각한다. 지역사회서비스 투자사업을 운영하는 여러분들께 감사드리며, 앞으로도 많은 부모들이 이 서비스를 이용하기를 간절히 바란다. 우리 자녀들은 부모의 인생 거울이다. 자녀들에게 나타나는 문제행동은 부모가 살아온 길을 따라 간다고 할 수 있다. 부모로서 가지고 있는 가치관과 언행을 돌이켜보며, 청소년들의 건강한 미래를 위해 우리 부모들이 달라지길 바란다. 우리 모두 함께 노력합시다. 이제 상담이 끝난 그분의 상담일지는 다시 서랍장에 들어갈 것이다.

어느새 커피잔은 빈 잔이 되었다. 창밖에 단풍잎이 또 다른 새싹으로 돌아나듯이 새로운 내담자가 나를 또 찾을 것이다. 나는 새로운 내담자가 행복한 웃음과 미소를 되찾을 수 있도록 공감해 주고 지지해 줄 것이다.