

녹색습관 집에서부터 시작하세요

01

여름엔 26℃ 이상, 겨울엔 20℃이하로 유지합니다.

- 냉난방 온도를 1℃ 조정할 경우 연간 110kg CO₂를 줄일 수 있으며, 냉난방 비용을 34,000원 줄일 수 있습니다.
- 계절에 맞는 적정 실내 온도를 유지합니다.

02

절전형 전등으로 교체합니다.

- 백열등(60W)을 형광등(24W)으로 교체 시 연간 17kg의 CO₂를 줄일 수 있습니다.
- 절전형 형광등은 백열등과 비교해 수명이 약 8배 길며, 전력소비가 적습니다.

03

가전제품 플러그를 뽑아 둡니다.

- 대기전력은 에너지 사용 기기 전체 이용 전력의 약 10%를 차지합니다.
- 멀티탭은 잘 보이는 곳에 두어 손쉽게 대기전력을 차단할 수 있도록 합니다.

04

걸기 > 자전거타기 > 대중교통 이용을 생활화합니다.

- 승용차 이용을 일주일에 하루만 줄여도 연간 445kg의 CO₂를 줄일 수 있습니다.

05

장바구니를 애용합니다.

- 1회용 비닐봉지(연간 160억개)가 분해되는데 100년 이상 걸립니다.
- 가정 쓰레기를 철저히 분리만 하여도 연간 188kg의 CO₂를 줄일 수 있습니다.

06

친환경 상품을 구매합니다.

- 친환경 상품 사용으로 가구당 연간 350kg의 CO₂를 줄일 수 있습니다.
- 환경마트 제품, 에너지 효율이 높은 제품을 구매합니다.

07

샤워 시간은 줄이고, 빨래는 모아서 합니다.

- 샤워 시간을 1분 줄이면 가구당 연간 4.3kg의 CO₂를 줄일 수 있습니다.
- 빨래를 모아서 하면 가구당 연간 14kg의 CO₂를 줄일 수 있습니다.
- 설거지통을 이용(10분)하면 약 80리터의 물을 절약할 수 있습니다.

08

음식은 적다고 느낄 만큼만 조리합니다.

- 연간 버려지는 음식물 쓰레기를 돈으로 환산하면 15조원이 넘습니다.
- 몸에도 좋고 온실가스도 덜 발생시키는 제철 식료품, 지역 농산물을 먹습니다.

우리 사무실 녹색 아이디어

01

쿨맵시! 여름엔 넥타이를 풀고 겨울엔 내복을 입습니다.

- 노타이나 긴 소매 스웨터 착용만으로도 1°C~2°C의 체감 효과를 볼 수 있습니다.
- 여름철 냉방 온도는 26°C~28°C, 겨울철 난방 온도는 18°C~20°C로 유지합니다.

02

퇴근 시 전기 플러그를 뽑습니다.

- 대기전력은 에너지 제품 이용 전력의 약 10%를 차지합니다.
- 사무실마다 메인 스위치를 설치하면 전기 낭비를 손쉽게 줄일 수 있습니다.

03

컴퓨터를 쓰지 않을 때는 전원을 끕니다.

- 컴퓨터를 한 시간 켜 놓을 경우 100Wh의 전기가 낭비됩니다.
- 컴퓨터 모니터와 하드디스크에 절전모드를 설정합니다.

04

4층 이하는 계단을 이용합니다.

- 엘리베이터 1회 이용 시 약 30Wh의 에너지가 소모되며 12.7g의 CO₂가 발생합니다.

05

점심시간에는 조명과 냉·난방기를 끕니다.

- 하루 1시간 형광등 15개를 끄면 연간 74kg의 CO₂를 줄일 수 있습니다.
- 연속 냉·난방의 경우 끄더라도 1시간 정도는 냉·난방 효과를 유지합니다.

06

이면지는 다시 사용합니다.

- 인쇄용지 1박스 사용 시 약 4.4kg의 CO₂가 발생합니다.
- 간단한 보고 자료는 이면지를 활용합니다.

07

개인 컵을 사용합니다.

- 하루에 종이컵을 5개 사용하면 연간 20kg의 CO₂가 배출됩니다.

08

출·퇴근 시 대중교통을 이용합니다.

- 승용차 이용을 일주일에 하루만 줄여도 연간 445kg의 CO₂를 줄일 수 있습니다.
- 가까운 거리는 걷거나 자전거를 이용합니다.