

숲 체험으로 엄마 튼튼, 아가 속속~  
2021년 하반기 비대면 『맘스아카데미』 교실  
운영 계획

- ◆ 비대면 맞춤형 모자보건 교실 운영을 통한 건강한 태교문화 형성
- ◆ 안전하고 건강한 분만 유도와 올바른 임신·출산·육아 정보 제공을 통한 임산부의 건강증진 도모

## 1 운영 개요

- 사업명 : 비대면 「맘스아카데미」 교실
- 주관 : 예천군보건소, 국립산림치유원
- 참가대상 ; 주민등록상 관내 주소를 둔 임산부 30명 내외 (선착순)  
※ 신규 신청자를 우선순위로 선발
- 신청방법 : 보건소 방문 및 전화신청 (☎ 054-650-8052)
- 신청기간 : 2021년 9월 1일(수) 09:30 ~ 9월 10일(금) 18:00  
※ 9월 29일(수) 18:00 까지 추가신청 가능하나 10일 이후 신청자들은 보건소로 방문하여 직접 키트수령
- 운영방법 : 《맘스아카데미》 밴드 개설을 통하여 안내 및 소통

○ 사전 세부일정

일 시	내 용	비고
9월 1일(수) ~ 9월 10일(금)	보건소 건강증진과 모자보건팀 유선접수(☎054-650-8052) ※ 신청서류 안내 및 밴드가입 안내	방문 신청·제출 가능
9월 15일(수) ~ 9월 17일(금)	『맘스아카데미』 키트 발송 ※ 신청서류(사전설문지, 신청서, 개인정보동의서) 함께 송부	
9월 17일(금) ~ 9월 29일(수)	신청서류 작성 후 전자우편·우편으로 보건소 제출 ※ 전자우편 : cji5421@korea.kr ※ 우편 : 예천군 예천읍 군청길 33, 3층 사무실 모자보건팀	

○ 프로그램 내용

일 시		내 용	운영 시간	운영 형태	비고
1회 (제작 교실)	10월 1일	◇ <u>차와 함께하는 치유이야기</u> ◇ - 부모·태아 애착 증진 활동 및 OT - DIY(풍경 만들기) 활동 ※ 수업 전 가정으로 키트 배송 예정	60분	ZOOM 프로그램 (실시간)	키트 제공
2회 (명상 교실)	10월 6일	◇ <u>내 손 안에 숲</u> ◇ - 숲 체험 비대면 셀프 건강 마사지 - 숲 태교 명상활동 ※ 수업 전 가정으로 키트 배송 예정	20분	밴드 영상제공	키트 제공
3회 (피부 교실)	10월 13일	◇ <u>우리 아기 피부 지키기</u> ◇ - 아토피 피부염 이해 및 예방 - 아토피 피부 및 목욕법 교육	20-30 분	ZOOM 프로그램 (실시간)	
4회 (산책 교실)	10월 16일/ 10월 23일 중 선택	◇ <u>힐링온앤오프</u> ◇ - 각 심터별 오디오 콘텐츠, 치유키트 등을 활용하여 비대면 자율산책 ※ 장소 : 경상북도 영주시 봉현면 테라피로 209 국립산림치유원 마실치유숲길 데크로드	약 120분	산림 치유원 개별방문 * 보호자 동반 필수	힐링맵, 동화책, 감잎차 제공

※ 각 회차별 일정은 밴드를 통해 안내

※ 프로그램 일정은 운영 시점의 사정에 따라 변경가능

※ 4회차(산책교실)은 수강생(임신부)의 건강상태에 따라 시간조절 가능(자율 참여)

## 2 사업평가

- 평가시기 : 2021년 11월 중
- 평가대상 : 전 과정 45점 이상 수료자
- 평가방법

프로그램명	가중치	운영횟수 (기간)	수료방법	비고
차와 함께하는 치유이야기	20	1회(1일)	ZOOM 출석확인	출석명단(운영자) 작성
내 손 안에 숲	25	1회(1일)	밴드에 인증사진 게시 확인	밴드 출석부 작성
우리 아기 피부 지키기	25	1회(1일)	ZOOM 출석확인	출석명단(운영자) 작성
힐링온앤오프	30	1회(1일)	출석 명부 확인	출석명단(운영자) 작성

### ○ 수료혜택

수료대상		수료혜택	협조사항
점수	45	초음파 쿠폰 2매 · 홍보물품 제공	보건소 방문 수령
	70	초음파 쿠폰 2매 · 홍보물품 · 수료품 제공	
	100	초음파 쿠폰 2매 · 홍보물품 · 수료품 제공, 관내 소재 산부인과 분만시 분만비 20% 감면혜택 - 2021년 12월 31일까지 분만시 적용 (타인에게 양도 불가.)	

※ 사전·사후 설문지 작성자는 국립산림치유원에서 수료기념품 제공 (추후안내)

- 임산부 산전 건강검진 지원
  - 풍진 외 25종 검진 지원
- 임산부 초음파 · 기형아 검사 쿠폰 지원
  - 초음파검사 쿠폰 1인 5매, 기형아검사 쿠폰 1인 1매 발급
- 임산부 영양제 지원
  - 엽산제(12주 이하) · 철분제(16주 이상) 지원
- 모자보건 지원 사업 홍보
  - 산모 · 신생아 건강관리 지원 안내
  - 출산장려금, 출생아 건강보험료 지원 안내
  - 출산축하용품 · 식품꾸러미 및 가정 산후조리 운영 지원 안내
  - 출산 · 육아용품 무료대여 안내
  - 영유아 예방접종 및 영양제 지원 안내 등

## 2021년 비대면 『맘스아카데미』 신청서

성 명		임신주수	
연 락 처		전자우편 (e-mail)	
주 소	※ 키트 발송으로 인해 택배 받으실 실주소 작성 요망		
밴 드 가 입	<input type="checkbox"/> 닉 네 임 :		
제 출 서 류	- 주민등록등본(예천보건소 임신부 등록되어있을 경우 생략가능) - 개인정보 이용 동의서		
위와 같이 「맘스 아카데미」에 참여 신청합니다.  2021 년       월       일  <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <span>신청인</span> <span>(서명 또는 인)</span> </div>			
<b>예천군보건소장 귀하</b>			

# 개인정보 수집·이용 동의서

예천군보건소에서 「개인정보보호법」 제15조에 의거 아래와 같이 개인정보를 수집·이용 및 제3자 제공하고자 합니다. 귀하께서는 아래 내용을 자세히 읽으신 후, 동의 여부를 결정하여 주시기 바랍니다.

## ① 개인정보 수집·이용 목적

- 예천군보건소는 프로그램 참여자 등록 및 관리를 위하여 개인정보를 수집하고 있으며, 이외의 목적으로 사용되지 않습니다.

## ② 개인정보 수집·이용 항목

- 예천군보건소는 프로그램 참여자 등록 및 관리를 위하여 아래와 같이 개인정보를 수집하고 있습니다.
  - 항목 : 성명, 전화번호, 주소, 전자우편, 임신주수 및 밴드 활용할 개인정보 등

## ③ 개인정보 보유 및 이용기간

- 예천군보건소는 수집·이용 동의일로부터 개인정보의 수집·이용 목적 달성 때까지 보유하며, 수집·이용 목적이 달성되면 지체 없이 파기합니다.

## ④ 개인정보 제3자 제공내역

- 귀하가 제출한 개인정보는 「맘스 아카데미」 운영에 있어 아래의 내용을 제공하게 됩니다.
  - 제공 받는 기관 : 국립산림치유원
  - 제공 목적 : 맘스아카데미 운영을 위한 기초자료로 제공
  - 제공 항목 : 성명, 주소, 전화번호
  - 보유 및 이용기간 : 수집 이용 동의일부터 개인정보의 수집 이용목적을 달성할 때까지

## ⑤ 동의 거부 권리

- 귀하께서는 본 안내에 따른 개인정보 수집·이용·제공에 대해서 동의를 거부할 권리가 있습니다. 다만, 동의를 거부할 경우 원활한 내용 제공에 제한을 받을 수 있습니다.

본인은 위의 동의서 내용을 충분히 숙지하였으며, 개인정보 수집·이용·제공하는 것에 동의하시겠습니까?

동의함

동의안함

2021년      월      일      성명 :

(서명 또는 인)