

" 식탁위의 적! 삼백(소금, 설탕, 트랜스지방) 줄이기 "

제11회 건강식단 전시회 개최



○ 기 간 : 2014. 11. 12(수) ~ 11. 13(목) 09:30 ~ 17:00

○ 장 소 : 보건소 회의실 1층 (건강증진센터)

○ 참석대상 : 지 역 주 민

○ 내 용 :

가. 건강식단전시장 운영

: 만성질환예방을 위한 삼백줄이기, 치매예방음식, 등

나. 건강식식장 운영

: 저염식 시식 및 레시피 제공

다. 건강체험장 및 영양상담 등

: 체성분, 혈압, 당뇨 측정 등



예천군보건소