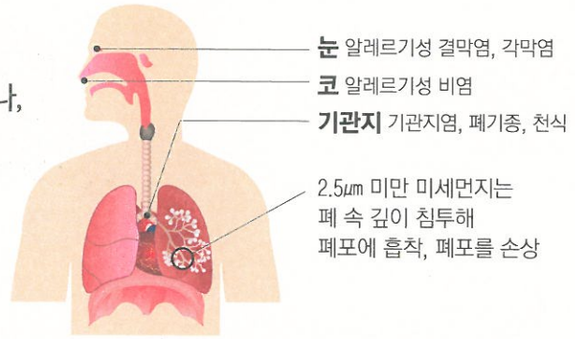
01 미세먼지! 왜 조심해야 하나요?

미세먼지는 숨쉴 때
코 점막을 통해서
걸러지지 않고
인체 내부까지 직접
침투하기도 합니다.

※㎛(마이크로미터) : $\frac{1}{10^6}$ m

〈미세먼지의 상대적 크기 비교〉

단시간 흡입으로는 갑자기
신체 변화가 나타나지 않으나,
장기적·지속적 노출시
천식과 폐질환 등 유발에
영향을 줄 수 있습니다.



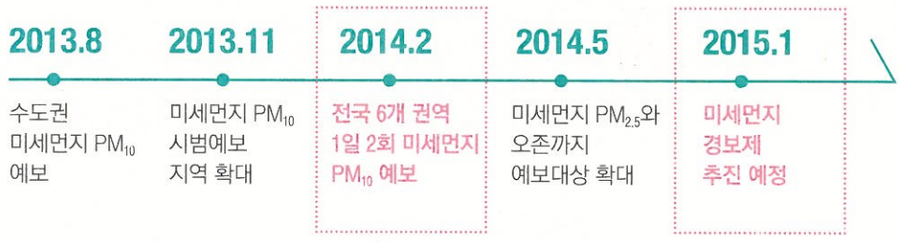
〈미세먼지가 인체에 미치는 영향〉

Tip **미세먼지는 어디서 생기나요?**

주로 공장이나 자동차 등 연료를 태우는 과정에서 배출되는 경우가 많고
여러 오염물질이 공기 중에서 반응하여 생기기도 합니다.

02 일기예보처럼 미세먼지를 예보한다구요?

환경부(국립환경과학원)에서는 대기오염으로 인한 국민건강 피해를
최소화하기 위해 미세먼지 농도를 예보하고 있습니다.



Tip **미세먼지 경보와 예보는 어떻게 다른가요?**

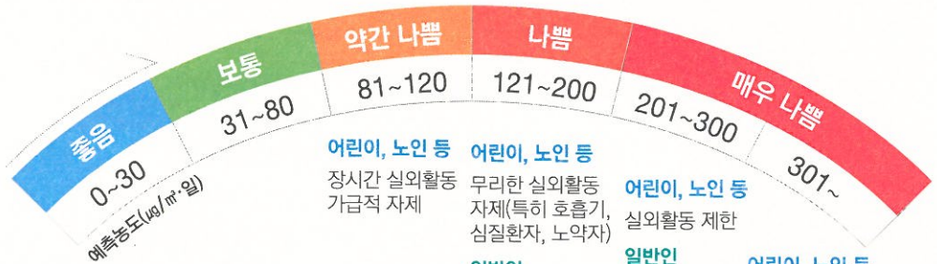
경보 – 현재 시점에서 지역별 측정소의 실시간 농도 측정값을 기준으로 시·도에서 발령
예보 – 미리 내일이나 모레의 대기질을 대기모델링 등을 이용하여 국립환경과학원이 예측·발표

03 미세먼지 예보등급, 꼭 확인하세요!

예보내용이 '약간 나쁨' 이상인 경우, 어린이와 노인·호흡기 질환자 등은
가급적 외출을 자제하고 외출 시에는 식약처가 인증한 황사마크스를 착용하세요.
(인증제품은 식품의약품안전처 홈페이지에서 확인 가능)

- 미세먼지 예보는 미세먼지 농도에 따라 총 5가지 등급으로 나뉘어집니다.
- 장시간 외출 시, 실시간 미세먼지 농도 확인을 생활화하고 미세먼지 농도가 높은 날에는 대기오염을 줄이기 위해 지하철 등 대중교통을 이용해 주세요.

〈미세먼지 PM_{10} 농도별 예보 등급〉



※미세먼지 PM_{10} 환경기준 :
24시간 100㎍/㎥, 연간 50㎍/㎥

04 미세먼지 정보, 어디서 확인하나요?

에어코리아(www.airkorea.or.kr)에서
예보정보와 우리동네 실시간 미세먼지 농도를 확인하세요.

- 에어코리아 홈페이지에서 문자(SMS) 서비스 신청이 가능합니다.
  (학교, 어린이집, 병원 등 기관별 담당자 우선 접수)

에어코리아 홈페이지
www.airkorea.or.kr

스마트폰
모바일 서비스

부문별 행동수칙

가정	• 노약자, 호흡기 질환자 등은 실외활동 자제 • 창문을 닫고 대청소 등은 자제 및 가급적 외출 최소화 • 외출시에는 황사마스크, 모자 및 보호안경 등 착용 • 물을 많이 마시기 • 외출하고 돌아오면 손과 얼굴을 씻고, 흐르는 물에 코를 자주 씻을 것
학교 등 교육기관	• 유치원과 초등학교의 실외활동 자제 • 대기오염 예보결과를 고려해 실내운동으로 대체(수영, 요가 등) • 천식, 아토피질환 학생 위생 점검 • 상비약(안약, 아토피 연고, 인헤일러 등) 비치 및 마스크 착용 안내
축산·농가 등	• 방목장의 가축은 축사 안으로 대피시켜 노출 최소화 • 비닐하우스, 온실 및 축사의 출입문, 창문 등 닫기 • 야적된 사료용 건초, 볏집 등은 비닐, 천막 등으로 덮기
체육행사	• 실외경기(양궁, 축구 등) 개최 자제 • 등산, 낚시 등 오랜 실외 활동 자제
산업체·작업장	• 반도체, 자동차 등 기계설비 작업장의 경우 실내 공기정화 필터 점검 및 교체를 실시하고, 집진시설 및 출입구 에어커튼 설치 • 자동차 수시 세차 및 실외 도장 작업시 주의 • 실외 작업자 황사마스크, 모자 및 보호안경 등 착용
식품취급 장소	• 식품제조·가동, 조리시 철저한 손씻기 • 과일, 채소 등은 흐르는 물에 충분히 씻어 먹을 것 • 기계·기구류 세척 등 위생관리 2차 오염방지
교통·항공	• 항공기 및 선박 운행시 가시거리, 안전장치 등 점검 • 운항관계자 연락망 확인 등

me 환경부 www.me.go.kr Air korea www.airkorea.or.kr

우리 가족 건강 지키는 미세먼지 바로 알기

'예보 확인'과 '생활 수칙' 준수로
미세먼지로부터 건강을 지키세요!

미세먼지 높은 날 건강 생활 수칙

- 장시간 실외활동 자제
- 외출시 황사마스크 착용
- 충분한 수분 섭취
- 외출 후 얼굴, 손 깨끗이 씻기
- 과일, 채소 등 충분히 씻어 먹기

me 환경부